



賽馬會官立中學 家長教師會會訊

九龍牛津道 2 號 B

www.jcgss.edu.hk

☎ 2336 6761

☎ 2336 3479

(第 65 期) 二零二六年七月

家校同心同行

攜手共創美好成長路

大家好！本人由第三十一屆家長教師會當選委員至今，已經踏入第四個年頭。承蒙各位的支持和信任，很榮幸能當選第三十四屆家長教師會副主席，讓我能夠繼續與各委員合作，攜手延續和推動家校合作的理念，發揮薪火相傳的精神，促進家長與學校之間的緊密溝通，共同努力為學生建設一個更優質的校園，讓學生愉快學習。

本年度家長教師會為學生、家長舉辦不同類型的親子活動，內容十分豐富：如 AI 時代親子溝通講座、周年大會、精神健康周活動、陸運會家校隊接力賽、聖誕親子花飾工作坊、親子旅行、新春花藝工作坊、親子點心班、健康早餐水果樂、家長日心靈茶座等。全賴各位家長、校長及全體老師的鼎力支持，上述活動得以成功舉行。

轉眼間家長教師會今年已經踏入第三十四年了，我希望繼續做好家校合作的橋梁，與其他家教會成員緊密合作，順利推動會務發展，為我們的子女身心健康成長出一分力，一齊創造更多美好的成長回憶，讓我們的孩子們在校園茁壯成長！

第三十四屆執行委員會家長委員

副主席 余妙貞女士



家教會副主席余妙貞女士
一家於陸運會留影

感恩同行 展望未來

中六家長委員感言

作為畢業班的家長委員，心情實在百感交集。一路以來見證孩子們的成長，從懵懂稚嫩到日漸成熟，過程中既有汗水，也有歡笑，每一個片段都彌足珍貴。能夠與其他家長攜手協助學校，為同學們創造美好的校園回憶，是一份難得的榮幸。

在此特別衷心感謝各位老師多年來的悉心教導。無論是耐心解答孩子的學習疑難，還是用心籌備各項活動，默默付出時間與心力，皆為孩子的成長奠定穩固的基礎，讓他們得以茁壯成長，勇敢面對未來的挑戰。學校亦提供了多元發展的平台，讓不同特質與才能的同學都有機會在舞台上展現自我，發揮所長，從中獲得自信與滿足。

縱然心中依依不捨，但更欣慰的是看到孩子們已準備好迎接新的旅程。願他們懷抱初心與勇氣，穩步前行，在更廣闊的天地中繼續探索和成長。



家教會執行委員陳國威先生
與兩位女兒合照

第三十四屆執行委員會家長委員

陳國威先生

「從心出發 • 溫馨迎新歲」

家長講座暨親子新春花藝工作坊

資深社工馮賢峰先生主持講座

本會於2月7日舉辦家長講座「反對無效：進入子女內心的冰山」及親子「新春蘭花組盆」工作坊，讓家長在新春前夕一同學習與交流，場面溫馨。

家長講座由資深社工馮賢峰先生主講。馮先生以生動活潑的方式，引導家長反思日常管教子女時的情緒與溝通模式。當家長面對教養壓力或溝通困難時，往往容易以責罵回應，講者透過實例分享與互動討論，協助家長從新的角度出發，學習更有效而正面的教養方式，期望家長成為子女人生路上的支持者與領航員。出席家長專心聆聽，積極參與交流，反應良好。



創作新春花藝同慶新歲

隨後舉行的親子「新春蘭花組盆」工作坊，活動由專業導師指導，參加者以最少四株蘭花配合不同材料，親手設計及完成富有新春氣息的蘭花盆栽。過程中，家長與子女一同合作構思，氣氛融洽，不僅增添節日喜慶，更促進親子互動與默契。

當日活動氣氛熱烈，家長回饋正面。期望未來能有更多家長參與本會活動，攜手為孩子締造更豐富而有意義的成長經歷。



工作坊後大合照

感恩相聚 情繫家長日

家長日家長教師會活動花絮

2月27日為本校家長日，家長教師會當日特別配合舉辦「家長也敬師」及「家長心靈茶座」兩項活動，讓家長與老師會面之餘，能參與校園交流，增添溫馨氣氛。

當日本會舉辦「家長也敬師」活動，設置心意卡及小禮物攤位，鼓勵家長、學生向老師送上祝福與謝意，感謝教師一直以來的辛勤付出。同場舉行的「家長心靈茶座」，為家長提供歇息與交流的空間。家教會安排服務生製作咖啡、奶茶及茶點，供家長和學生享用，增進親子溝通，建立更緊密的聯繫。



分享與交流，營造輕鬆愉快的校園氛圍



家長也敬師



導師用心指導，講解咖啡機操作技巧

蜜意傳情 向夢想啟航

中六惜別會

3月6日，家長教師會特別為中六同學舉行惜別會及加油活動，為即將踏上公開考試征途的同學送上祝福與鼓勵。當日委員們準備了象徵甜美與祝願的蜜糖作為心意禮物，寓意同學在努力耕耘後，收穫甘甜成果；同時亦寄望他們在備試過程中保持信心與毅力，以最佳狀態迎接挑戰。

活動現場氣氛溫馨融洽，家教會成員向同學表達支持與關懷，勉勵他們沉著應試、發揮所長。這份小小心意，盛載着家校對同學的深切祝福。在此祝願他們鵬程萬里，迎向更好的明天。



中六畢業生在惜別會上和班主任合影留念



家教會委員送贈愛心蜂蜜給畢業同學



惜別會上全體大合照

健康起步 活力滿校園

「健康早餐水果樂」活動



家長與學生於校門前合照留念

3月13日，家長教師會舉辦「健康早餐水果樂」活動，向同學推廣均衡飲食與健康生活的理念。當日家教會委員一早準備新鮮水果及早餐食品，細心分裝成健康福袋，配送至各班，供同學享用。

活動期間，家教會成員走進課室與同學交流，鼓勵他們每天進食早餐及多吃水果，提升專注力與學習效能。課室內氣氛輕鬆愉快，同學們接過福袋後展現燦爛笑容，場面溫馨。



家長師生共同準備健康早餐



派發健康早餐福袋及宣傳單張，鼓勵健康飲食

親子同樂 滋味滿載

親子點心班

5月15日，家長教師會舉辦「親子點心班：製作芝士春卷」活動，讓家長與子女一同走進廚房，體驗製作點心的樂趣。當日由導師示範製作步驟，家長與同學分組合作，從準備材料、調配餡料、包製與煎焗，每個環節都親力親為，過程充滿歡笑，氣氛融洽。

活動期間，家長和子女互相協作、交流心得，在歡笑聲中增進默契與感情。完成後，大家品嚐親手製作的點心，分享成果，場面溫馨。在場的家長表示活動安排周到，能與子女合力製作點心，收穫滿滿。



家長與學生一同動手製作芝士春卷，在歡笑與合作中體驗下廚樂趣



親子點心工作坊圓滿完成，家長、學生與導師手持製成品合照留念

以光影和色彩編織溫馨時光

親子藝術工作坊

家長教師會與輔導組於5月15日舉行「親子藝術工作坊」，邀請家長走進校園，透過簡單而富創意的藝術活動，放鬆身心，並與子女一同體驗創作的樂趣。是次活動無需任何藝術基礎，家長與學生在導師帶領下，運用乾花、樹葉等素材製作小手工，從選材、構思到設計、黏貼，每個步驟都專注投入，製作認真。

活動過程中，家長與子女並肩而坐，一邊動手創作，一邊分享生活點滴，氣氛輕鬆愉快。透過藝術創作，家長更深入地了解子女的想法與感受，學習以欣賞和支持的態度陪伴子女成長。現場歡笑聲此起彼落，完成作品後合照留念，為珍貴時光留下美好回憶。是次工作坊不僅讓家長暫別繁忙生活，也促進親子溝通與互信，為建立更緊密的關係奠下良好基礎。



家長子女聚首一堂，在藝術創作中
建立更緊密的親子關係



家長子女一同動手設計，
用藝術拉近彼此距離



親子攜手以乾花拼湊出
獨一無二的作品

凝聚家校情誼 陪伴學子邁向新里程

2025-26 年度中六畢業禮

本校於5月22日舉行2025—26年度中六畢業禮，家長教師會全程參與，與眾師生及家長攜手見證同學完成六年中學生涯的重要時刻。典禮在莊嚴的國歌聲中揭開序幕，全體肅立致敬，場面肅穆。校長於致辭中勉勵畢業生秉持校訓精神，勇敢迎向未來挑戰；大會亦邀得梁文燕紀念中學（沙田）胡綺簾副校長擔任主禮嘉賓，為同學送上真摯寄語，鼓勵他們堅守理想、裝備自己、回饋社會。

家教會成員與眾嘉賓一同見證同學多年努力的成果。畢業生代表及感恩大使代表先後致辭，衷心感謝師長與父母的栽培與支持。學生代表向家長獻花，以表感恩，而家長教師會亦特別向畢業生致送紀念品，送上誠摯祝福與勸勉，為典禮增添溫馨色彩。隨後進行撥穗正冠禮及大合照，在家校共同見證下，為同學的人生新階段留下美好印記。典禮最後在悠揚的校歌聲中圓滿結束。



畢業生親手向家長奉上
鮮花，表示謝意



主禮嘉賓梁文燕紀念中學（沙田）
胡綺簾副校長為中六畢業禮致訓辭



家長教師會委員為畢業生
送上畢業熊作紀念



畢業禮全體師生大合照