



賽馬會官立中學

家長教師會會訊

九龍牛津道 2 號 B

wkc@wkc.edu.hk

☎ 2336 6761

☎ 2336 3479

(第 64 期) 二零二六年三月

主席的話

校長、各位老師、親愛的家長及同學：

大家好！我是第三十四屆家長教師會主席王玉琴。首先，衷心感謝校長、各位老師、家教會委員以及一眾家長義工，在過去一年對學校及家教會的支持與付出。

為了凝聚家長的力量，成為學校最堅實的夥伴。新的一年，家教會將繼續秉持家校合作的精神，舉辦多元化的活動、每學期出版家教會會訊等，讓家長更了解孩子的校園生活。在此，誠懇邀請大家積極參與家教會的各項活動。讓我們一起努力，為孩子創造一個充滿愛與激勵的成長環境。

除參與活動外，大家亦可抽時間擔任家長義工或來年參選成為家教會委員。最後，本人代表家長教師會，祝大家身心健康，生活愉快。

第三十四屆家長教師會主席
王玉琴

中一新生迎新日暨家長會

為讓剛升讀中一的同學們投入新的學習環境，以及家長對本校家教會有進一步了解，輔導組及家長教師會於 2025 年 8 月 16 日（星期六）上午舉行「中一新生迎新日暨家長會」。

活動當天，中一新生家長分別與各班班主任於課室進行面談，了解學校的課程安排、學生成長支援及學習適應情況。家長教師會委員到訪各中一課室，向家長介紹本校家教會工作及活動，講解來屆家長委員選舉安排，呼籲家長踴躍參與家教會事務，攜手促進家校合作，為家校建立良好夥伴關係奠定穩固基礎。

壓軸活動，家教會特別安排家長教育講座，邀請前藝人陳敏兒女士主講「做個快樂父母」，與家長分享育兒路上的心路歷程與實踐經驗。

陳女士以真摯親切的態度，結合自身經驗，引導家長反思在繁忙生活與教養壓力中保持正向心態，從身心靈多角度出發，建立和諧的親子關係。她鼓勵家長關顧自身情緒與需要，以平衡的狀態陪伴子女成長。

講座內容切合貼心，現場家長們反應熱烈，表示從分享中獲得啟發，對培育子女及經營家庭更具信心。是次講座促進家長之間的交流，亦為迎新家長會增添溫馨氣氛。

家長教育講座「做個快樂父母」，
陳敏兒女士與家長分享育兒心得

家長委員到訪中一課室，與中一新生家長分享家教會服務經驗及向家長介紹家教會工作

中一新生家長踴躍出席迎新日暨家長會講座

家校攜手迎接 AI 時代—— 家長講座及周年會員大會

家長教師會於 2025 年 10 月 17 日舉行第三十四屆周年會員大會。大會前，家教會與資訊素養組特別安排家長講座「AI 時代的親子溝通——有效及健康地使用網絡與 AI 科技」，協助家長了解子女在數碼時代的成長需要，獲家長踴躍參與。

隨後舉行周年會員大會，會上通過第三十三屆會議紀錄、會務及財務報告，並通過第三十四屆財務預算。何倩儀校長在致辭中感謝家教會及家長一直以來對學校的支持，並期望家校繼續攜手合作，促進學生全人發展。

大會並按會章完成家長委員選舉，選出新一屆執行委員會家長委員，由校長頒發委任狀，並隨即召開第三十四屆執行委員會第一次會議。會上同時完成 2025 至 2027 年學校管理委員會家長成員選舉，並選出王玉琴女士及陳國威先生為學校管理委員會家長成員。

賽馬會官立中學家長教師會
第三十四屆周年會員大會
2025.10.17

王玉琴主席報告會務

司庫安錦女士
報告財務

第三十四屆執行委員會委員：

主 席：	王玉琴女士	助理康樂：	李淑儀老師
副 主 席：	余妙貞女士	委 員：	鍾艷娟女士
	何倩儀校長		劉雙雙女士
司 庫：	安 錦女士		吳秀鳳女士
助理司庫：	李子堅老師		陳秀芳副校長
秘 書：	方茵澤女士		何慧珠副校長
助理秘書：	林展熙老師		楊寶山老師
康 樂：	陳國威先生		

老師與家長交流子女學習，氣氛融洽

家長講座「AI 時代的親子溝通」，反應熱烈

2024-25 年度 家長教師會獎學金

得獎同學名單

家長教師會最佳進步獎

1A 梁珊珊	1B 黃嘉文	1C 潘耀昌	
2A 譚詩諭	2B 關杰烽	2C 梁淑怡	
3A 勞凱琪	3B 鄭禮滔	3C 林顯原	
4A 羅欣彤	4B 姚家葳	4C 高偉鋒	4D 周曉源
5A 馬耀聰	5B 梁晶晶	5C 徐日朗	5D 袁千桐

家長教師會大學進修獎學金進修獎學金

6A 林浩維	6A 梁靖朗	6C 鍾曉莹
--------	--------	--------

家長教師會中學文憑試成績優異獎

6A 翁芯怡

新一屆家長委員和老師委員大合照

「精神健康關愛月」午間活動： 「開心小食」攤位

配合本校「精神健康關愛月」活動，家長教師會於 2025 年 11 月 14 日中午，在校內舉辦「開心小食」攤位，與全校師生一同分享關愛與喜悅，營造輕鬆愉快的校園氛圍。

是次活動由一眾家教會委員義工到校協助，悉心準備熱狗和啫喱等小食，大受師生歡迎。活動期間，同學們踴躍參與，攤位前人流不斷，現場氣氛熱鬧溫馨。義工們分工合作，細心招待師生，並與同學親切交流，傳遞關懷訊息。

「開心小食」攤位不但為同學帶來美味的小驚喜，更讓大家在繁忙的學習生活中放鬆心情，感受校園關愛文化。活動深受師生歡迎，反應熱烈，亦充分展現家校攜手推動學生身心健康。

家長教師會將繼續支持學校推展有助學生全面發展的活動，與學校攜手營造正向、關愛的學習環境。



家教會義工分工合作派發「熱狗」及「啫喱」，向師生傳遞關愛與歡樂



家教會委員與師生於「精神健康關愛月」午間活動中合照留念

主席與主禮嘉賓共同主持 65 周年校慶啟動禮

第六十一屆週年頒獎典禮

賽馬會官立中學第61屆週年頒獎典禮暨65周年校慶啟動禮



本校第六十一屆週年頒獎典禮於 2025 年 11 月 27 日（星期四）隆重舉行。是次頒獎典禮由本校校友，屋宇署總結構工程師區佩玲女士擔任主禮嘉賓；本會主席王玉琴女士為頒獎嘉賓之一，蒞臨頒發《家長教師會最佳進步獎》。



主席頒發《家長教師會最佳進步獎》

家長委員蒞臨出席開放日，見證盛事



開放日

「65 周年校慶開放日」於 2025 年 12 月 12 日舉行，本年度開放日以「我們的學習旅程」為主題，新增「小學校際扭計股大賽」，慶祝本校創校 65 周年。

開放日當天，家教會家長委員蒞臨開幕儀式，參與攤位遊戲，主席王玉琴女士頒發獎項。連串精彩的表演、內容豐富攤位遊戲，別出心裁的小學校際扭計股大賽，令與家長來賓盡興而歸。開放日在歡聲笑語與掌聲中，圓滿落幕。



家長委員聆聽攤位人員講解



校慶開放日頒獎環節，主席王玉琴女士與得獎學生合照

校園親子接力 家校攜手同行—— 陸運會《家校接力賽》與「賽官健步65」活動

家校接力賽頒獎，
樂也融融

3000 米賽前大合照

「賽官健步 65」
參與者大合照

本校陸運會決賽於 2025 年 12 月 19 日（星期五）假九龍仔運動場舉行。決賽當天，家教會主席王玉琴女士和一眾家長委員到場為子女打氣，親身參與賽事，包括公開組 3000 米、家校接力賽，以及慶祝校慶「賽官健步 65」儀式。

家長教師會支持陸運會，促進家校溝通，增進親子關係。決賽當天，公開組 3000 米比賽後，進行《家校接力賽》，由家長、老師、學生及校友組成五支隊伍，合力完成 400 米接力賽事，氣氛熱烈；陸運會壓軸項目「賽官健步 65」，家長委員、嘉賓及學生等，手持旗幟邁步，完成儀式。「賽官健步 65」步行活動，在歡快的氣氛完成，為陸運會決賽畫上圓滿句號。

家長教育講座 暨聖誕花飾工作坊



廖金輝博士主持家長教育講座，
分享青少年學習與情緒發展重點

為支援家長在培育子女成長方面的需要，本校家長教師會於 2025 年 12 月 20 日（星期六），在校內舉辦「家長專題講座暨聖誕插花飾工作坊」。活動反應熱烈，共二十多個家庭一同參與，共度溫馨愉快的聖誕時光。

是次活動分為兩部分。第一部分為家長教育講座，本校邀請了資深社工廖金輝博士主講。廖博士來自「思健兒童發展中心」，長期從事青少年情緒及成長輔導工作。他在講座中深入淺出地介紹青少年階段常見的多元學習模式，以及情緒發展特質，並指導家長如何以正面態度協助子女面對學習壓力與人際挑戰。家長們專心聆聽，積極發問交流，家長表示獲益良多，加深了對子女心理需要的理解，也提升了在日常管教中運用合適策略的信心。

第二部分為聖誕花飾工作坊。在完成講座後，家長與學生隨即參與由專業導師帶領的節日插花製作活動。導師細心示範花材配搭與裝飾技巧，參加者親手製作聖誕風格的插花擺設。學生與家長合作完成作品，現場充滿歡笑與節日氣氛。這項親子活動不但讓家長放鬆心情，也促進了親子溝通，為主題「學習與情緒同行」作出良好延伸。



參加者手持完成的聖誕
插花作品合照，活動在溫
馨氣氛下圓滿結束

親子旅行 一天遊

家長教師會於 2026 年 1 月 24 日（星期六）舉行「親子旅行一天遊」。活動包括上午遊覽馬灣 1868 文化藝術社區，中午於流浮山遊逛海味街及品嚐鮑魚海鮮午餐，下午參觀「廈村鄧氏宗祠」；活動讓家長與子女、老師與學生，共享郊遊之樂，欣賞本地藝術創作，以及體驗傳統文化，促進親子關係。



參加者品嚐鮑魚海鮮午餐，氣氛融洽

親子旅行全體大合照，
場面熱鬧溫馨

