賽馬會官立中學

校訊 2024-25

地址：九龍塘牛津道2號B　網址：http://www.jcgss.edu.hk/　電話：2336 6761　傳真：2336 3479

我們的驕傲

2024-25 年度九龍城區傑出學生選舉

由九龍城區校長聯絡委員會及九龍城民政處合辦的「九龍城區傑出學生選舉」，經評審團選出10位品學兼優、熱心服務社會的學生成為「傑出學生」。3C何梓游成功獲選初中組傑出學生，4A羅子柔獲得高中組優秀獎，以讚揚她們卓越的表現。

3C何梓游
初中組傑出學生

4A羅子柔
高中組優秀獎

基督少年軍

基督少年軍第89分隊在本學年獲得多個獎項，成績斐然。分隊獲得「心繫家國」聯校中式步操比賽2025金獎、少年警訊中式升旗比賽全港總決賽中學組冠軍、少年警訊周年會操最佳步操小隊冠軍及基督少年軍全港步操比賽會長杯冠軍、最佳司令員、最佳制服。

4A向展鋒連續三屆衛冕少年警訊升旗比賽「最佳擎旗手」獎項。2C關睿童、3C何梓游、4A向展鋒、4A陳麗穎更獲得香港基督少年軍之友獎學金，以表揚他們傑出的表現。

「最佳擎旗手」得主
4A向展鋒（左）於
升旗比賽中揚起國旗

基督少年軍囊括「少年警訊中式升旗比賽」全港總決賽
中學組冠軍、少年警訊周年會操最佳步操小隊冠軍

香港學生服務領袖選舉

「香港學生服務領袖選舉」旨在表揚在社會服務、領導能力及團隊合作方面表現優秀的學生。6A林浩維積極舉辦體驗活動，讓兒童認識殘障人士的日常挑戰。最後他憑著出色的表現脫穎而出，榮獲「第三屆傑出學生服務領袖」殊榮。

6A林浩維勇奪「傑出學生服務領袖」，熱心推動共融文化。

運動比賽

學生在多項運動賽事中表現出色，於劍擊、足球、柔道、空手道、圓網球等項目屢創佳績。運動員突破自我、勇攀高峰，盡顯運動才華。本校劍擊隊憑著敏捷反應和精湛技巧，於個人及團體賽中奪得多面獎牌。足球隊在比賽中過關斬將，隊員們默契配合，體現了永不言棄的體育精神。

本校足球隊勇奪學界足球九龍第三組甲組比賽季軍

聯校音樂大賽

本校管樂團致力透過有系統的樂器及合奏訓練，培育學生的音樂才能，並訓練他們的律己及團隊精神。管樂團在2025年3月20日參加「聯校音樂大賽」，榮獲中學小組合奏（管弦樂）金獎。另外，11位團員在中學組管樂樂器獨奏中獲得五金、五銀和一銅獎項，表現出色。

音樂學會主席5B姚嘉嵐、副主席5A王晞彤
及4A向家慧上台領獎

關注事項

（一）：豐富多元學習經歷，培養廿一世紀技能

提升學習滿足感及成就感

因應學生的學習多樣性，於課堂加入多感官元素，如運用電子平台進行遊戲化學習、運用實物教具、進行角色扮演、話劇、唱歌等，提升同學的參與度。各科亦加入非紙筆評估，包括專題研習、短片製作、口頭匯報及電子評估等，全面評估學生學習表現。

主題學習周：全校參與的跨學科盛宴

透過「趣味科學周」、「跨文化日」、「STREAM周」和「中華文化周」，營造濃厚的跨學科學習氛圍。數學科將課堂移至實驗室，使抽象的容積計算具象化；化學科的「淘金」工作坊，巧妙融合化學原理與經濟概念。這些特色活動充分彰顯跨學科學習的多元價值。

CEO創科專題研習：跨學科實戰培育共通能力

中三專題研習活動旨在培養學生七大核心能力，包括協作、慎思明辨、創造力、創業精神及執行力等，學生運用各學習領域的知識和技能，配合商業及財務知識，再加上創意，設計及製作不同的實用產品。

「CEO」們介紹產品，爭取「投資者」支持。

學生發揮創意，精心設計具賽官特色的產品。

學生在「淘金」工作坊探索化學原理與經濟概念

師生攜手合作，耐心解難，為展銷會作準備。

（二）：推動正向校園氛圍　建立健康生活方式

關注身心靈健康，提升抗逆力

本校通過多元活動促進學生身心靈健康，幫助他們建立積極的人生態度。於班主任課舉辦的「身心靈健康交流工作坊」，鼓勵學生討論與反思，提升情緒管理能力。透過每周一的早會推廣「關愛及正向文化」，宣揚正面價值觀。

學生示範製作健康的吞拿魚沙拉

多元化減壓活動，傳播快樂

此外，本校參加了「全校園健康計劃」，與非政府機構合辦活動，如「I's land精神健康計劃」和「心靈幹線」。新啟用的「鬆一Zone」為師生提供放鬆心情的空間，進行身心靈健康活動。定期舉行「午間鬆一鬆」活動，幫助學生紓緩學業壓力。本校亦舉辦多項正向體驗活動，如「失敗體驗日」和「健康校園遊戲日」，讓學生實踐關愛和堅毅精神。同時，本校響應《4Rs精神健康約章》，設置「4Rs不倒翁」，透過活動推廣休息、人際關係、放鬆及抗逆力。2024-25至2026-27學年，引入「Merry Mascot」換領活動，以可愛的吉祥物帶出正面訊息。

派發水果活動

推廣健康生活方式，活出充實人生

透過「健康零食日」和「開心『果』月」宣揚健康飲食訊息，並舉辦「每月一長跑」社際比賽及不同類型的訓練，推動運動風氣。

「鬆一Zone」為師生打造放鬆心情的溫馨空間

學生推廣4Rs訊息，提升校園健康文化。

學生透過換領Merry Mascot 活動，認識充滿正能量的吉祥物。

活動焦點

姊妹學校組

姊妹學校到訪本校

北京中國人民大學附屬中學翠微學校在2024年11月13日到訪本校。

活動當日，校長在歡迎會上向翠微學校表示了熱列的歡迎，隨即展開一連串的研習交流活動，包括「英語互動劇場」，以嶄新手法演繹「羅密歐與朱麗葉」，讓兩地師生一新耳目。隨後公民科以「新質生產力」為題，展示多項人工智能軟件，探討如何以創新科技創造經濟效益。接著是STEAM公開課活動，學生分組製作具香港特色的鑰匙扣掛飾。下午本校安排了BEAM⁺ Day一系列活動，包括馬賽克相架、押花杯墊、禪繞畫及瑜珈等活動，以提升學生對精神健康的關注。在本校的小伙伴帶領下，內地學生都積極投入活動，藉此釋放學業壓力。

這次交流活動在溫馨洋溢的氣氛中圓滿結束。此次訪問不僅加深了兩校之間的友誼，還讓學生在不同文化背景下獲得了寶貴的學習體驗。

兩校師生大合照

製作礦香石

人大附中翠微學校學生代表發表活動後感想

兩地學生積極投入活動

學生對「羅密歐與朱麗葉」的嶄新演繹，令觀眾耳目一新。

韶關丹霞文化內地考察

中五級學生於2024年12月5至6日參加由教育局主辦的「韶關丹霞文化內地考察」。在這次旅程中，學生參訪了丹霞山、丹霞博物館及參與地質講座，認識丹霞地貌及歷史文化。此外，學生參觀韶關寶武鋼鐵廠，了解韶關作為重工業基地的發展及重要地位。透過體驗式學習，同學能增加對國家的認識，提升國民身份認同，還更了解國家保育及工業的偉大發展。

學生仔細閱讀展板，了解丹霞地貌。

參觀韶關寶武鋼鐵廠，了解國家工業生產。

參觀丹霞山博物館

於丹霞山長老峰留影

活動焦點

B.E.A.M.+ Day

為促進學生的身心健康，讓他們在繁忙的學業中釋放壓力，本校分別於2024年11月及2025年4月舉辦了 B.E.A.M.+ Day。B.E.A.M. 是「身體（Body）、情緒（Emotions）、態度（Attitude）和心智（Mind）」的縮寫，而「+」號則代表正向。透過參與多元化的活動，例如精油香水調配、羊毛氈戳針、日本和諧粉彩、禪繞畫、押花手作、浮水畫印染、碟古巴特環保袋、點點曼陀羅圓蝶及瑜伽和頌缽冥想等，學生得以在忙碌的學習中沉澱心靈。部分學生走出課室，參與高爾夫、保齡球及攀石等活動，鍛煉體能及舒展身心。

盡情享受保齡球的樂趣

學生挑戰自我，攀爬石壁。

學生創作的曼陀羅圓蝶

學生使用戳針技術，製作精美的藝術作品。

製作環保袋

透過頌缽讓學生感受心靈的平靜

第六十屆周年頒獎典禮

第六十屆周年頒獎典禮於2024年11月28日舉行，典禮有幸邀得水墨畫藝術家高杏娟校友擔任主禮嘉賓。高女士分享昔日的校園生活點滴及多年的藝術創作歷程，勉勵學生積極面對困難。緊接著是學生的精彩表演，舞台以高女士的水墨畫作背景，配合學生的二重奏古箏及中國舞，帶出畫作中的自然之美。校友陳偉程先生帶領本校劍擊隊成員展示重劍技巧，展現賽官薪火相傳精神。此外，還有朗誦和民歌合唱，周年頒獎典禮在悠揚的歌聲和掌聲中圓滿結束。

主禮嘉賓高杏娟女士與得獎學生留影

高女士感激昔日恩師的栽培，勉勵學生永不放棄。

學生聲情並茂地演繹古詩詞，獲得觀眾熱烈的掌聲。

學生結合古箏和中國舞，帶領觀眾走進《笑傲江湖》的世界。

民歌合唱小組歡快活潑地唱出《踏雪尋梅》

活動焦點

開放日

開放日於2024年12月13日舉行，本年度的主題為「探知樂園@JCGSS」。開放日內容豐富，學生充分發揮創意，設計有趣的攤位遊戲和實驗，熱情款待來賓。大會更特設「最佳內容之星」、「最佳講解及接待之星」及「最佳設計及布置之星」獎項，以表揚出色的攤位。學生與來賓樂在其中，開放日在一片歡聲笑語中落下帷幕。

手工藝攤位深受歡迎

管樂團的演奏扣人心弦

得獎攤位學生從主禮嘉賓手中接受獎品

學生向來賓介紹精彩的科學實驗

學生用心製作押花杯墊

陸運會

陸運會於2025年1月22日及2月26日在九龍仔公園運動場順利舉行。一眾運動員於比賽中拼盡全力，揮灑汗水，屢創佳績。黃社勇奪全場總冠軍，而社際啦啦隊比賽則由紅社奪魁。閉幕禮邀得校友鄭賢勳先生擔任主禮嘉賓，他讚揚今屆運動員表現優秀，在激烈的比賽中展現了崇高的體育精神和風度。

運動員向著目標進發

主禮嘉賓鄭賢勳先生與全場總冠軍黃社合照

接力賽成為全場焦點

學生奮力一躍，爭取佳績。

活動焦點

「心繫家國」──慶祝中華人民共和國成立 75 周年暨聯校國民教育活動

「心繫家國」中式步操比賽

本校師生與保安局局長鄧炳強先生合照

「心繫家國」中式步操比賽

本校基督少年軍89分隊於「心繫家國」中式步操比賽2025中表現出色，勇奪金獎。隊員行列整齊、英姿颯爽，展現青年的朝氣活力。學生透過參與步操比賽，培養紀律及對國家的歸屬感。

「心繫家國」中華飲食文化周暨學生廚藝大賽

3B李芷妍、謝靜儀參加「心繫家國」中華飲食文化周暨學生廚藝大賽，憑粵菜「開卷有益──五行豬腩卷」獲得季軍。菜式以五行為設計理念，選用五色蔬菜及豬腩肉，寓意均衡飲食與健康生活。兩位學生靈活應用科技與生活科所學的營養知識、烹調技巧與擺盤設計，也加深對中華飲食文化的認識。

得獎菜式：開卷有益

3B李芷妍、3B謝靜儀喜獲季軍

「心繫家國」中醫學寶庫探究──專題研習報告比賽

STEAM 教育組推薦了4名中五學生參加由何文田官立中學主辦的「心繫家國中醫學寶庫探究──專題研習報告比賽」。學生的參賽作品名為「跌打精靈」，靈感來自嬰兒紙尿片中的吸水物料聚丙烯酸鈉，並結合中藥敷料的運用構思而成。參加者從中認識中國傳統醫學的原理，擴闊眼界。

周殷廷先生分享會

香港歌手周殷廷先生於2025年3月6日到校與學生分享求學時的趣事，以及在追逐夢想的路上默默堅持。周殷廷先生更即場演唱名曲，全場反應熱烈，掌聲如潮，充滿正能量。

學生向周殷廷先生請教如何鼓勵自己

周殷廷先生與學生自拍

周殷廷先生真情分享求學及出道的經歷

活動焦點

幸福傳聲校園巡迴活動

本校於2025年5月2日邀得「英皇娛樂」和「幸福傳聲基金會」到校舉行音樂分享會。歌手李幸倪、鄧小巧、曾傲棐和黃明德以歌聲及自身經歷，向學生傳遞正能量。歌手更透過遊戲，讓學生認識情緒，氣氛融洽，充滿笑聲。

學生和歌手合作玩破冰遊戲，獲得小禮物。

校長向歌手及主持人送上紀念品

Gin Lee鼓勵學生多關心自己的情緒

歌手到台下獻唱，與學生打成一片。

中六畢業禮

本校於2025年5月23日舉行中六畢業典禮，是次典禮邀請了榮休老師凌漢輝先生擔任主禮嘉賓，為畢業生頒發畢業證書並致勉勵辭。凌老師在致辭中勉勵同學保持求知慾，裝備自己，以應對數碼時代的挑戰。

畢業生及其家長共同見證畢業學生的里程碑。校長主持撥穗正冠禮，寓意畢業生學有所成，踏上人生新旅程。為感激家人的養育之恩，畢業生向家長獻上康乃馨，場面溫馨感人。此外，家長教師會向畢業生贈送精緻的畢業熊貓，祝願他們前程似錦，展翅高飛。

畢業生與主禮嘉賓、校長及班主任合照留念

學與教

English

During the 2024-25 academic year, our school unveiled an exciting array of English activities that invited students to immerse themselves in the language in dynamic ways. To invigorate school life, we organized two vibrant English Weeks filled with exhilarating experiences. Highlights included an English Shop, inter-house challenges, and interactive booth games. One Week even embraced the blockbuster film “Inside Out,” creating an emotion-rich atmosphere for students to practice their English skills beyond the classroom.

This year, prioritizing mental and physical well-being became a heartfelt mission. To support students, JCGSS introduced charming key-chain toys called “Merry Mascots.” These delightful companions are always ready to listen, providing comfort whenever needed. Accompanying this initiative, the English Department created a colorful booklet featuring five of the fifteen mascots, encouraging students to explore their unique traits and share their thoughts.

Our dedicated student-led English Society supported by English Ambassadors, managed the English currency and the shop, which offered delicious mooncakes and local snacks—available only through English conversation. Additionally, English Assemblies showcased students’ talents and stories, spreading positivity throughout JCGSS. Overall, these activities enriched student engagement and enthusiasm for language learning.

Sharing ways for reducing stress

Students introducing the Merry Mascot

Students enjoy playing the booth game

Students play the booth game happily

Teachers and students share the joy of English Week

中國語文科

中國語文科於2025年5月下旬舉行中華文化周，主題是「延綿千古・情繫端午」，向學生介紹傳統中藥、茶藝及端午節文化，拓闊他們的眼界。此外，中文科、圖書館、普通話科、中國歷史科和課外活動組合作設置大型攤位遊戲，供學生體驗中國傳統習俗。當中「陸上龍舟大激鬥」深受大眾歡迎，師生即場組隊參加陸上龍舟競渡賽事，感受端午節日文化的氣氛。

此外，本科聯同中史科、圖書館及課外閱讀組安排全級中四學生參觀香港故宮文化博物館展覽「流動的盛宴：中國飲食文化」，提升同學對古代飲食文化的認識。

「延綿千古・情繫端午」師生大合照

製作中藥香囊

茶藝工作坊

參觀故宮，欣賞古代茶具。

學生組隊參與陸上龍舟大激鬥，氣氛熱烈。

學與教

全民國家安全教育日：國安時事班際問答比賽

透過問答比賽深入了解「港區國家安全法」及「維護國家安全條例」，培養法治精神，增強公民意識與社會責任感。

模擬公民投票活動（學生會選舉）

本科與學生會合辦「學生會選舉：模擬公民投票活動」，加深同學對香港特別行政區完善選舉制度的認識，培養同學履行公民責任的主動性。

午間活動：資訊素養桌上遊戲

通過桌上遊戲，讓學生學習辨識網絡資訊真偽，理解虛假資訊對社會安全的影響。

參觀國家安全展覽廳

價值教育組、國安小組及公民學會統籌全校師生參觀國家安全展覽廳暨「盛世啟航——新中國成立75周年成就」展覽，增強維護國家安全的信念。

公民與社會發展科

參觀昂船洲駐港部隊展覽中心

中五全級學生參觀昂船洲駐港部隊展覽中心，透過實地觀摩軍事裝備、國防歷史展覽，深入了解國家安全與國防建設的重要性。

參觀香港故宮文化博物館

中四全級學生參觀故宮博物院展出的珍貴文物，發掘當中的文化意義，加強民族自豪感。

科技與生活科

科技與生活科與設計與應用科技科、資訊及通訊科技科合作，在「趣味科學周」為中二及中三學生帶來「400次抹茶」的學習體驗。 活動深受歡迎，學生透過製作抹茶特飲，學習如何應用編程及簡單機械結構以提升製作效率。

學生認真製作400次抹茶特飲

化學科

香港中文大學理學院化學系侯俊傑博士親臨本校，為修讀化學的學生主持「咖啡的化學」講座，講解由咖啡豆的烘焙至沖泡萃取的奧秘，激發學生的探究精神。

學生對咖啡中的化學元素深感興趣

學與教

美學教育科

美育教學為學生安排體驗藝術的機會。高中學生除了上美學教育課外，更走出課室參與不同的學習活動，如香港藝術節青少年之友計劃節目《仲有一年，青春！》。本科同時舉辦各類型藝術活動，如Hip Hop舞蹈訓練、鬆一鬆藝術工作坊和話劇訓練，促使學生發展潛能、發揮創意。

嘻哈舞興趣班

學生於聖誕歌唱比賽及試後活動進行表演。

賽官鬆一鬆藝術工作坊

「賽官鬆一鬆藝術工作坊」是結合視覺藝術、民間藝術及瑜伽等的藝術課堂，學生透過創作達至身心靈放鬆的效果。

話劇興趣班

戲劇興趣班讓學生在課餘時間學習新技能，體驗舞台表演的樂趣及認識新朋友。學生在試後活動進行表演，培養責任感及建立自信。

中三四級學生到大會堂演奏廳欣賞青少年之友會員專享節目《仲有一年，青春！》

STEAM 教育組

STREAM Week

2025年5月12日至5月16日為本校STREAM Week。活動包括中一機械人比賽、水火箭工作坊及比賽、STEAM精英學生工作坊、無人機編程班、軟餐製作工作坊、食物科學xGenAI主題親子薄餅設計STEAM工作坊等。學生藉此機會感受科學的樂趣，保持好奇心，探索新事物。

中一Vex Go機械人火星探索任務比賽

中五STEAM體驗課程優秀作品展

萬花筒工作坊

軟餐製作工作坊

學與教

學業促進組

學業促進組為全級中一學生設課後功課輔導班，在每星期一、三及四放學後進行功課指導，幫助他們鞏固學業基礎，培養良好的學習習慣。在測考前夕，高中學生更擔任「學術大使」，分享學習經驗，幫助師弟妹解答疑問。此外，本組也為中二至六學生設「功課支援班」，培養他們按時完成功課的責任感。為了更有效地應對即將來臨的文憑試，本組特別為高中學生安排「增潤班」和「學習技巧班」，課程涵蓋應試策略、時間管理等方面，旨在全面提升學生的應試能力。

本組設「追星龍虎榜」，標示每次測考中最高分首3名學生；同時利用學校網頁及溫習園地之LED大屏幕，展示測考成績優異的學生名單，鼓勵學生力爭上游。本組亦為中三學生舉辦「選修科體驗課」，讓學生參與企業、會計與財務概論科、經濟科及旅遊與款待科的課堂，親身體驗高中的學習，以助學生選讀適合自己能力及興趣的選修科。

統測英雄榜

學習技巧班

中三級選修科體驗課

中一「課後功課輔導班」

高中學生擔任「學術大使」，為中一學生解答功課疑難。

教師專業發展組

教師專業發展組一向致力加強教師專業發展，包括建立同儕觀課文化及跨科組聯席會議。此外，本組收集最新專業發展資訊，鼓勵教師參加交流活動、講座及相關課程。

2024年10月31日，本組統籌了第一次教師發展日活動。本年度舉辦的講座包括社工分享處理學生壓力的方法、老師分享及設計多感官課堂和體驗式教學活動及蘇文傑律師法律講座。

其他活動包括「精神健康職場約章」太極班及參觀香港中文大學中國文化研究所美術館「浮世清音──晚明江南藝術與文化」展覽。

老師學耍太極，舒展身心，強身健體。

老師討論學校周年關注事項

社工分享處理學生壓力的方法

乾花裝飾製作

參觀中大中國文化研究所美術館

中一青苗營

輔導組於2024年10月2至4日舉辦三日兩夜的中一青苗營。全體中一學生及多位師兄姐參與歷奇訓練，活動包括紀律訓練、團隊挑戰及小組分享等，讓學生學習合作與溝通，建立歸屬感。

精神健康關愛周

輔導組聯學生生會於2024年11月及2025年3月舉辦「精神健康關愛周」，宣傳精神健康與關愛訊息。學生於午膳時段參加班際競技及攤位遊戲，營造關愛的校園文化。

大哥哥大姐姐計劃

為加強跨級聯繫，輔導組推行「大哥哥大姐姐計劃」，由高年級師兄姐協助中一學生適應中學生活。學生參與多項活動，包括烹飪班、午間同儕小聚等，加深彼此的了解，並營造互助友愛的氛圍。

乘風航

學生參與「乘風航」伙伴計劃，進行海上歷奇活動。學生在活動中學習照顧視障人士，並帶領他們完成挑戰，從中體驗共融的重要性，提升領導與溝通能力，展現服務精神。

全人教育

鬆一Zone

「鬆一Zone」為師生提供一個進行輕鬆活動的角落，增加凝聚力。本組希望透過這個空間，鼓勵學生關注情緒健康，培養身心靈的全面發展。

價值教育組

價值教育組舉辦了多個配合堅毅、同理心、誠信及守法、勤勞等主題的活動及工作坊，學生表現積極投入，成效顯著。

本組舉辦孝親活動，
鼓勵學生孝順父母。

感恩大使向學生宣傳
感恩的生活態度

開放日以「誠信摩天輪」為題，
教導學生正面價值觀。

本組十分重視培育學生的愛國主義教育，提升國民身份認同。學生積極參與不同活動，例如《憲法》和《基本法》學生校園大使培訓計劃、升旗隊及不同的國家安全參觀活動等，並榮獲多個獎項，包括《憲法》和《基本法》學生校園大使培訓計劃2024 嘉許禮：積極籌辦校本活動獎、「《基本法》及『一國兩制』漫畫設計比賽2024」全港中學組季軍、臥龍盃官立中學多角辯論賽亞軍等。

《憲法》和《基本法》學生
校園大使培訓計劃：國情電
影《長安三萬里》欣賞會

學生參與皇仁書院非遺文化體驗

參觀故宮文化博物館

賽官升旗隊主持
早會升旗儀式

升旗隊授章禮

全人教育

升學及就業輔導組

升學及就業輔導組推行多元化生涯規劃活動，為學生提供重要的升學資訊及行業趨勢。在升學方面，全年分別舉辦了中三選科講座、學兄學姊分享會、中五生涯規劃營、參觀本地及內地院校、中五師友伴我行升學輔導及多元行業探索暨舊生分享工作坊等。透過最新的升學資訊，讓學生瞭解銜接各種升學的途徑。此外，本組安排多項與職業專才教育有關的生涯規劃活動，例如美容及美髮體驗工作坊及第二屆港專創意咖啡比賽等；又鼓勵學生探索自己的興趣和能力，活動包括工作體驗、行業分享講座、職場參觀、全港青少年技能比賽等，協助他們建立職涯規劃。

參觀「堅農圃」

學生在「堅農圃」親身體驗有機農業運作方式

參觀社會企業惜食堂「粒粒皆辛館」

體驗長者拾紙皮的艱辛

利用橙皮來製作環保酵素

透過參觀，學生學會珍惜食物及關懷弱勢社群。

多元行業探索暨舊生分享工作坊

不同行業領域的校友與師弟妹分享其工作概況

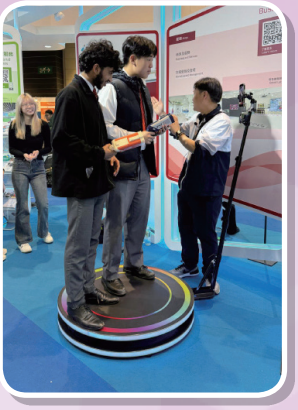
學生分享

工作體驗：深水埗區議會保良局石硤尾社區服務中心

4B 鄧綺雯

在工作過程中，我願意和不認識的陌生人聊天，增強我的信心和溝通能力。當對方說出自己的難處時，我會感同身受，很想幫助他們，令我更肯定想做社工的夢想。

教育及職業博覽2025暨公務員職系講座



透過參與博覽會，了解多元職業資訊及公務員招聘詳情

學生分享

工作體驗計劃：廣博中醫治療中心

4C 林子晴

在中醫工作體驗中，我深刻體會到中醫的博大精深，提升了我對中醫文化的認識和尊重。與病人的交流讓我明白到中醫不僅是治療疾病，更注重預防和調理，以保持身體健康。

學生分享

工作體驗：牛池灣文娛中心文娛廳大細路劇團

4A 陳麗穎

經過是次的工作體驗，我認識了音樂劇的幕前及幕後工作。音樂劇完結後，專業人士帶領我到舞台上參觀，讓我了解到更多後台的工作，我敬佩台前幕後工作人員的專業。

全人教育

學兄學姊分享會

高年級的學兄學姊向師弟妹分享修讀選修科的心得

中五生涯規劃日營

透過團體活動，凝聚班級力量，增加正向能量。

參觀本地院校

參觀香港知專設計學院，了解創意產業發展及課程特色。

參觀香港都會大學李嘉誠專業進修學院

中五師友伴我行升學輔導

師長透過面談與中五學生分享讀書心得及來年的升學方向

校友分享

校友分享學涯的心路歷程

全人教育

健康校園計劃

校園健康大使計劃

本組培訓具有領導才能及服務精神的學生，發展他們的潛能及服務他人的精神，致力於校內及社區宣揚抗毒及健康生活訊息。

同心協力完成任務

師生出席健康校園嘉許禮，分享努力成果和喜悅時刻。

健康大使正在準備義工活動物資

健康大使探訪扶康會，與院友製作賀年掛飾。

積極參與遊戲，樂在其中。

夢想大使

本計劃透過一連串活動，協助學生提升解難能力，確立積極的人生方向，健康快樂地成長。

製作立體創意畫

夢想大使到海洋公園參觀

才藝發展氣球班

學生設計大型氣球裝置，在開放日展示，有助提升他們的信心。

學生開心分享氣球作品

學生製作色彩繽紛的開放日氣球裝置，展示學習成果。

全人教育

軟餐工作坊

學生為長者準備健康且易於咀嚼的餐點，並分享對長者飲食的理解和關心。

學生用心學習如何製作軟餐

反太空油毒品周及講座

「抗毒工程」講座

透過科學課進一步認識吸食太空油毒品的禍害

學生會

精神健康關愛周

學生會和輔導組合辦「精神健康關愛周」，透過不同活動宣揚友愛訊息，讓學生在充滿關愛的環境下愉快學習。

學生致送曲奇及心意咭給全校老師及職員

學生演唱喜愛的歌曲

初中班際遊戲比賽

師生合作完成任務

歌唱比賽

透過歌唱比賽，學生在舞台上展示音樂才華，並與其他參賽者交流音樂經驗和技巧。

學生在比賽中載歌載舞，非常投入。

聖誕班際歌唱比賽

全人教育

師生籃球比賽

本年度師生籃球比賽於2024年12月19日舉行。學生與老師在球場上熱血較量，氣氛熱鬧。

師生籃球比賽獲得師生的支持

中六惜別會

中六惜別會於2025年3月7日舉行，何校長及老師鼓勵同學堅持追求夢想。學生會為中六同學製作成長片段，讓同學回味六年的珍貴時刻。

中六學生致送禮物給班主任

健康低糖糯米糍工作坊

學生會在2025年6月18日舉行「健康低糖糯米糍工作坊」。學生細心製作糯米皮、包裹餡料，不僅學習到甜品製作技巧，更明白低糖飲食對健康的好處。

愉快製作低糖糯米糍

融合教育組

桌遊社交小組

為訓練學生的社交能力，本組安排桌遊社交小組，教導他們自我管理及朋輩相處技巧，並藉著總結小冊子反思所學。

學生投入桌遊活動，相處融洽。

職業探索活動

為協助學生了解自己的興趣及能力，本組安排不同的職業探索活動，讓學生更早計劃未來。職業探索活動包括甜品製作、犬隻訓練、調酒行業營運體驗、平面設計等，讓學生了解不同行業的發展機遇。

學生專心聽講，準備製作梳乎厘。

學生嘗試訓練狗隻，樂在其中。

學生體驗調酒業運作，調配無酒精飲品。

四社及社際比賽

本校舉辦了一系列精彩的社際活動，包括籃球、羽毛球、閃避球、揮春、中國象棋等比賽，社員展現才能及團隊精神。

黃社囊括女子籃球、羽毛球比賽冠軍。紅社獲得長跑比賽冠軍，綠社則在男子籃球比賽中勝出，藍社在足球、閃避球比賽中奪冠。語文及文化活動亦同樣精彩，黃社和紅社別奪得揮春、中國象棋比賽第一。

社員積極參與社際活動，加強凝聚力。

社際閃避球比賽

社長和社幹事介紹社際比賽項目

社員在中國象棋比賽中運籌帷幄，角逐榮譽。

課外活動學會幹事領袖訓練營

本校於2024年11月9日為課外活動學會幹事舉辦領袖訓練營。學生參加了一系列具挑戰性的歷奇遊戲，以助提升他們的領導能力，學習如何有效地帶領團隊。

學生積極參加具挑戰性的歷奇活動

科學學會

學生製作萬花筒和水火箭，探索科學的奧妙，提升對科學的興趣。

一試萬花筒效果

學生認真設計水火箭

全人教育

運動興趣班

為了鍛煉學生的體能，課外活動組舉辦多元化的興趣及體驗班，包括圓網球、長跑、排球及劍擊訓練班，讓學生嘗試不同運動項目，發展潛能。

兩位初中學生在「第一屆香港學界圓網球賽」中憑著卓越的技巧和堅韌的精神，奪得季軍佳績，為校爭光。另外，在2024年12月8日的「嘉里香港街馬2024」中，本校共有7名學生成功完成「半馬拉松賽事」，另有8名學生完成「亞洲街馬十公里賽」，展現出堅毅的意志與運動精神。在專業教練的指導下，學生提升了運動技術，邁向全面發展。

學生在圓網球比賽中勇奪季軍

本校劍擊隊示範刺激的對打

午間鬆一鬆

為了紓緩學生的學習壓力，營造關愛共融的校園氛圍，課外活動組聯同多個學會、科組及校外機構，於本學年舉辦了共10次「午間鬆一鬆」活動，讓學生在午膳時段享受輕鬆愉快的校園體驗。活動內容豐富多元，包括由東華三院、保良局、香港心理衛生會及中大醫學院精神科等機構舉辦心理健康推廣活動，提升學生對情緒管理的認識。本校學會幹事透過攤位遊戲讓學生以輕鬆有趣的方式學習知識。駐校社工亦安排桌上遊戲及VR沉浸式體驗活動，鼓勵學生放鬆身心。活動亦加入藝術元素，學生在舞台上大展音樂才華，藉此建立自信。

學生在輕鬆的氛圍中提升英語能力

有趣的科學實驗

樂器演奏，展現音樂才華。

款客服務體驗坊

為了讓學生深入認識款客服務行業的實際運作，課外活動組與旅遊與款待科於2024年11月28日，帶領15名中六學生前往香港迪士尼樂園酒店，進行款客服務體驗活動。同學深入了解行業所需的各項技能與工作範圍，有助規劃個人職業發展。

學生仔細聆聽酒店經理分享

參觀酒店房間設施

興趣班及創意工作坊

烘焙興趣班

學生親手製作燕麥曲奇、芝士蛋糕、麻糬班戟等美味小吃，掌握烘焙技巧，享受與同儕完成作品的滿足感。

桌遊興趣班

透過不同類型的桌上遊戲，學習思考策略，訓練邏輯思維與社交技巧。

皮革興趣班

學生親手製作手機小包和證件套等，兼具美感和實用性。

飾物創作興趣班

運用UV樹脂、尼龍、金屬及PE等多種材料，製作個性化的手鐲與項鍊，盡顯創意。

花藝興趣班

學生學習運用乾花及永生花，製作相框、花籃、小花束及立體盆栽等作品，培養細緻觀察與美感。

流體藝術手機殼工作坊

學生利用壓克力顏料，製作手機保護殼，在輕鬆愉快的氛圍中發掘興趣。

壓克力板小夜燈工作坊

學生繪製壓克力畫，並設計個人化英文字樣，製作獨一無二的小夜燈。

中華草本洗髮餅工作坊

本組與非華語學童組合辦「中華草本洗髮餅工作坊」，學生選用中草藥成分及精油，製作天然洗髮餅，並認識中草藥與漢方文化。

押花水晶玻璃USB工作坊

學生根據個人喜好搭配顏色與押花圖案，設計實用又美觀的USB裝置。

全人教育

關愛共融商務禮儀工作坊

本組於2025年1月7日為中五全體學生舉辦「關愛共融商務禮儀工作坊」。學生身穿整齊的西式商務服飾，學習餐桌禮儀和社交技巧，增強自信，為未來的升學及職場發展作好準備。

跨文化日

跨文化日於2025年5月8日及9日順利舉行，學生參與16個國家的互動攤位活動，包括中國、韓國、日本、巴基斯坦、德國、希臘、阿根廷等，讓學生了解多元文化及拓展視野，學會以開放態度欣賞和尊重不同文化。

阿聯酋的沙雕活動激發學生的創意

學生享受墨西哥的Pinata遊戲，體驗傳統文化。

坦桑尼亞互動小遊戲

奧地利音樂演奏體驗

社會服務團

社會服務團於2025年5月15日為全級中四學生舉辦「探訪長者中心」活動。學生先參加工作坊，了解受助者的特性及進行預備工作。其後同學到長者中心探訪老友記，與他們一起唱歌、玩遊戲、暢談及致送福袋，度過一個愉快的下午。

學生與長者玩遊戲，共度愉快的下午。

學生向長者送上福袋，表達關懷。

學生成就

比賽名稱	舉辦機構	獎項	得獎者
九龍城區傑出學生選舉	九龍城區校長聯絡委員會、九龍城民政處	初中組傑出學生	3C何梓游
		高中組優秀獎	4A羅子柔
香港學生服務領袖選舉	童夢同行	第三屆傑出學生服務領袖	6A林浩維
「心繫家國」中式步操比賽2025	香港直接資助學校協會、九龍工業學校	金獎	基督少年軍89分隊
「心繫家國」中華飲食文化周暨學生廚藝大賽	香港直接資助學校協會、何東中學	季軍	3B李芷妍、3B謝靜儀
少年警訊中式升旗比賽全港總決賽	少年警訊	中學組冠軍	4A向展鋒
		最佳擎旗手	
少年警訊周年會操	少年警訊	最佳步操小隊	基督少年軍89分隊
基督少年軍全港步操比賽	基督少年軍	會長杯冠軍	基督少年軍89分隊
		最佳司令員	
		最佳制服	
香港基督少年軍之友獎學金	香港基督少年軍之友	獎學金	2C關睿童、3C何梓游 4A向展鋒、4A陳麗穎
2023國家憲法日網上問答比賽	教育局	最積極參與學校獎	賽馬會官立中學
智慧城市知識網上大挑戰2024	教育局	最積極參與學校獎	賽馬會官立中學
《憲法》和《基本法》學生校園大使培訓計劃2024	教育局獎金	積極籌辦校本活動獎	賽馬會官立中學
		嘉許獎狀	5A呂嘉敏、5B周彥妤 5B劉嘉麗
《基本法》及「一國兩制」漫畫設計比賽2024	香港青年培育協會	全港中學組季軍	2C高籽殷
中國太平「認識憲法、《基本法》──與法治同行」全港中學校際演講比賽2025	善德基金會	乙等獎	4A黃裕哲、4B黃庭瑋 4B吳景善、5A陳成昊 5A周桂司、5A羅詠瑜 5A曾俊杰、5A胡浩琳
明日領航者計劃2024 - 吾講吾識基本法競技工作坊	學友社	三等獎	2B盧嘉祺、2B林思慧 2C于小涵、2C吳欣晴
臥龍盃官立中學多角辯論賽	天水圍官立中學	亞軍	5A羅詠瑜
學生環境保護大使計劃2023/24	環境與生態局、教育局、環境運動委員會	卓越學生環境保護大使	6B黃德輝
第三屆粵港澳大灣區全能藝術家比賽	粵港澳大灣區文藝協會	手工勞作組中學組香港及澳門區冠軍	3B陳妍嵐
全港應用學習課程酒店營運競技大賽2024	職業訓練局VTC	全場總冠軍	5C張卓盈、5D莊梓軒 5D袁千桐
全港應用學習課程時裝形象設計比賽My Style 2024	香港知專設計學院	全場最佳顏色配搭	6C林子杰
「齊撐護老・為你煮餐好」食譜設計比賽	家福會	優異獎	4B徐顥銓
2025亞洲學界朗誦大賽	亞洲教育聯盟	亞軍	1C宁吉隆
		季軍	2C馬一丹
第七十六屆學校朗誦節	香港學校音樂及朗誦協會	亞軍	2C馬一丹
		優良獎	1B許志文、1C宁吉隆 1C曾東燊、2C勞耀光 2C關睿童、2C吳欣晴 2C江小樂、4A陳海慧 4A葉梓淇、4A房詩韻 4B黃思樺
「孩子的詩」粵港澳青少年詩歌聯創比賽(12月)	中山日報、香山少年報	一等獎	3C左恩
		三等獎	3C蔡金樂
晶文薈萃網上優秀文章展廊	《巧・克・力》、《香港青年寫作協會》	「十優文章」大獎	4A房詩韻
76th Hong Kong Schools Speech Festival(English)	Hong Kong Schools Music and Speech Association	Merit	1C Mok Wing Lun, 2C Ji An Qing Wen, 3C Zuo Yan, 4A Chan Pak Lam, 4A Wong Yu Tsit, 4A Law Yan Tung,

學生成就

76th Hong Kong Schools Speech Festival(English)	Hong Kong Schools Music and Speech Association	Merit	4A Lee Hui Wai Genevieve, 4A Lo Lok Lam, 5A Tsang Hoi Yee
聯校音樂大賽2025	聯校音樂協會	中學小組合奏 (管弦樂)金獎	賽馬會官立中學管樂團
		中學銅管樂(長號)獨奏-初級組銀獎	2A柯敬然
		中學銅管樂(長號)獨奏-初級組銀獎	2A余源樂
		中學木管樂(單簧管)獨奏-初級組銀獎	2A蘇昊軒
		中學銅管樂(大號)獨奏-初級組金獎	2C邱浩言
		中學木管樂(長笛)獨奏-中級組銀獎	3C王嘉豪
		中學木管樂(單簧管)獨奏-中級組銀獎	3C向慧琳
		中學木管樂(色士風)獨奏 - 中級組銅獎	4A向家慧
		中學敲擊樂(音高)獨奏-中級組金獎	4C陳柏希
		中學木管樂(長笛)獨奏-中級組金獎	4C林子晴
		中學敲擊樂(音高)獨奏-中級組金獎	5A王晞彤
		中學銅管樂(小號)獨奏-中級組金獎	5B姚嘉嵐
獅子山足球會端午杯 2025U18組比賽	獅子山足球會	冠軍	3C SHUJA、4B易俊羽 5A廖曼淮、5A馬耀聰 5B ABBAS、5B蕭璟韜 5C AFZAL、5C韓智
學界足球九龍第三組甲組比賽	香港學界體育聯會	季軍	4B易俊羽、4C林啟東 4C邢汶朗、4D李翊 4D柯啟軒、5A林旭陽 5A廖曼淮、5A馬榮光 5A馬耀聰、5A王淞彥 5A黃智傳、5B區銘希 5B ABBAS、5B蕭璟韜 5B譚卓楠、5B曾泓浩 5B鄭旨宏、5C AFZAL 5C林聖熙、5C韓智 6B穆宣栢
2024年劍藝會聯賽(第三站)	劍藝會	公開組女子重劍季軍	4B許湘瀅
		公開組男子重劍季軍	4B魏思哲
2024深圳市風行杯擊劍大獎賽	中國劍擊協會	公開組女子重劍個人第三名	4B許湘瀅
		公開組男子重劍個人第三名	4B魏思哲
2024深圳市羅湖區擊劍協會盃 -U16男子重劍個人賽	中國劍擊協會	第二名	4B魏思哲
		第三名	3B黃懷諾
2025年劍藝會 大灣區元旦劍擊公開賽	劍藝會	公開組男子重劍季軍	4B魏思哲
2025深圳市風行杯擊劍公開賽	中國劍擊協會	公開組男子重劍個人第一名	4B魏思哲
2025年4月深圳海格堡杯 粵港澳擊劍公開賽13+男子重劍	中國劍擊協會	第一名	4B魏思哲
		第三名	3B黃懷諾、5B程積穗
柔道總會 青少年香港柔道錦標大賽73I組	柔道總會	冠軍	6C朱銘鵬
柔道總會54週年香港柔道錦標大賽	柔道總會	冠軍	6C朱銘鵬
校際越野跑比賽	香港學界體育聯會	第三組別男子組總成績第八名	賽馬會官立中學
		第八名	2C鄧浩熙
		第九名	4B張智晞
第一屆香港學界圓網球賽	香港圓網球會	公開組季軍	2B陳彥龍、2C游翔
青苗籃球培訓計劃-青苗籃球訓練營	中國香港籃球總會	女子C組冠軍	4B陳彥均
第二十四屆康文盃籃球錦標賽	中國香港籃球總會	女子少年組季軍	4B陳彥均
第四屆聯校智能運動 STEM大賽2024-2025	中國香港體適能總會、ARCHON	個人最快完成10級體能活動比賽大獎季軍	5A魏思蔓
		團體單日最高步數獎季軍	2C勞耀光、2C鄧浩熙 3C王嘉豪、5A魏思蔓
		個人萬步獎	2C鄧浩熙(冠軍)
		個人 MVPA60 挑戰獎	2C勞耀光(亞軍)
		校內個人最高總步數	5A魏思蔓(季軍)
2025聯校智能單車比賽凱林賽	中國香港體適能總會、ARCHON	亞軍	4C楊璥搴
		季軍	4D李翊
		優異獎	3A陳子龍