



# 賽馬會官立中學 家長教師會會訊

(第54期) 二零二一年三月

地址：九龍牛津道2號B

網址：www.jcgss.edu.hk

電話：2336 6761

傳真：2336 3479

## 周年會員大會

為加強家長與學校之聯繫，促進家長與子女的溝通，家長教師會於二零二零年十月二十五日舉行第廿九屆周年會員大會。因疫情關係，周年會員大會於學校禮堂及網上同步進行。當晚通過第二十七屆周年會員大會會議紀錄、第廿八屆會務報告及財務報告，以及第廿九屆財務預算。

本屆共有13名家長參選，他們各有抱負和理想，願意承擔，肯定家校合作理念。點票程序於禮堂進行，1B班學生家長陳文傑先生及2B班學生家長王秀榮女士擔任監票人，監督整個點票程序。最後順利選出第廿九屆執行委員會家長委員共11位。

梁校長頒發委任狀予第廿九屆執行委員會家長委員，新任委員隨即出席第廿九屆執行委員會第一次會議。

### 第廿九屆執行委員會委員：

主席：	莊淑琪女士	副主席：	楊德盛先生 梁呂琮校長
司庫：	王少雯女士	助理司庫：	梁惠蓮老師
秘書：	王玉琴女士	助理秘書：	楊寶山老師
康樂：	梁偉俊先生	助理康樂：	林小玲老師
委員：	嚴輝先生	陳靜芝女士	李子堅副校長
	梁麗斯女士	葉敏儀女士	林展熙老師
	黃玉玲女士	蔡鳳雯副校長	李淑儀老師
	曾小花女士	何慧珠副校長	何淑芬老師



老師和家長監票人嚴謹地點算選票及監察整個點票過程。



莊淑琪主席主持周年會員大會會議。



助理司庫梁惠蓮老師進行財政報告。



當選的家教會委員與老師委員合照。

# 九龍城優秀家長嘉許禮

九龍城區家長教師會聯會每年都會舉辦九龍城優秀家長嘉許禮，本活動旨在嘉許及表揚家長積極參與學校活動，並協助學校進一步發展家校合作文化，培育兒童成為社會未來的人才。本校家長委員梁偉俊先生、嚴輝先生及王玉琴女士代表本校獲得嘉許。

因疫情關係，嘉許禮未能如期舉行，為表揚家長積極參與推動家校合作的活動，頒獎儀式安排在二零二零年十月二十五日第廿九屆周年會員大會中舉行，由主席莊淑琪女士頒發獎牌及獎狀。本會恭喜三位獲獎家長，並感謝他們熱心參與家校活動，用心付出。

**莊淑琪主席頒發感頒發優秀家長獎牌及獎狀予三位獲嘉許家長。**



恭喜梁偉俊先生



恭喜王玉琴女士



恭喜嚴輝先生

# 學校 60 周年校慶活動前奏花絮

二零二零年十月二十一日(星期三) 家教會委員梁偉俊先生及梁麗斯女士參加了教師發展日下午的「60周年校慶雕刻印章工作坊」，與賽官教職員一起跟美術科老師學習以篆書刻寫自己的姓名，共同參與校慶篆刻拼畫活動。



家長及賽官教職員一起跟美術科老師學習以篆書書寫自己的名字



家教會委員梁麗斯女士認真地書寫



家教會委員梁偉俊先生專心用篆書書寫名字

# 2019-2020 年度 家長教師會獎學金 得獎同學名單

獎

1. 家長教師會中學文憑試成績優異獎：6B董玉豪
2. 家長教師會大學進修獎學金：6B董玉豪 6B周盈瑩
3. 家長教師會最佳進步獎：  
1A梁貝甄 1B楊卓瑩 1C梁洛儀 1D翁芯怡  
2A黃熠揚 2B陳緯凡 2C葉茜瑜 2D吳承劬  
3A黃慧欣 3B伍世宇 3C黎曉彤 3D曹仲宏  
4A詹傑耀 4B余昊霖  
5A楊 壹 5B毛綽瑩 5C林靖嵐 5D梁駿熙

## 家長當子女的「情緒教練」

### 平和理性

家長宜經常保持平和的心境及穩定的情緒，以理性的手法處理子女的問題。

### 正面思想

多以正面積極的思想面對生活，因正面的想法往往引發正面的情緒。

### 安定心神

遇到子女表達負面情緒或發脾氣時，家長宜以平和、穩定、冷靜的說話先安定子女的心神，令他安靜下來。

### 事後關顧

在子女平伏情緒後，找一個安靜的環境與他談談，修復剛才因鬧情緒已破損的關係，這個復和的步驟在家庭關係中十分重要。

### 以身作則

由生活化的小事開始，家長向子女示範自己情緒處理的技巧，遇上不如意的事時，不妨以輕鬆的態度面對。

資料來自「香港青少年服務處」

**賽馬會官立中學**  
**二零一九年至二零二零年度第二十八屆家長教師會**  
**收入和支出表 二零一九年九月一日至二零二零年八月三十一日止**  
**及**

**收入和支出預算表 二零二零年九月一日至二零二一年八月三十一日止**

	19-20年度 預算數	19-20年度 實際數	貨幣：港元 20-21年度 預算數
收益項目			
會費收益	41,280.00	41,360.00	-
教育局津貼：			
(a) 經常津貼	5,633.00	5,633.00	5,633.00
(b) 活動資助	20,000.00	8,656.00	20,000.00
銀行存款利息	150.00	94.23	90.00
<b>收入合計</b>	<b>67,063.00</b>	<b>55,743.23</b>	<b>25,723.00</b>
撥款支援教學及學生福利項目			
(a) 家長教師會獎學金	3,000.00	2,800.00	5,000.00
(b) 圖書館期刊	3,000.00	2,140.00	3,000.00
(c) 資助課外活動	10,000.00	-	10,000.00
(d) 圖書館影印機費用	3,300.00	3,847.88	5,000.00
(e) 教學支援	2,000.00	2,190.00	6,000.00
(f) 緊急援助撥款	-	-	-
(g) 境外學習交流基金	-	-	-
家長活動			
(a) 中一迎新家長會	500.00	-	500.00
(b) 周年大會	6,000.00	892.50	1,500.00
(c) 家長日	100.00	-	100.00
(d) 家長講座	500.00	-	500.00
(e) 親子義工隊	200.00	-	200.00
(f) 親子同樂日	18,000.00	5,096.00	10,000.00
(g) 興趣班/慈善義賣活動	3,000.00	3,180.00	3,500.00
其他			
(a) 水、陸運會	100.00	32.00	100.00
(b) 開放日/周年頒獎典禮	-	-	-
(c) 中六畢業班(惜別會及畢業典禮)	3,000.00	2,450.00	3,000.00
(d) 出版刊物(會訊)	5,000.00	4,280.00	5,000.00
(e) 九龍城區家長教師會會費	300.00	300.00	300.00
(f) 雜項	2,000.00	1,335.00	2,000.00
<b>支出合計</b>	<b>60,000.00</b>	<b>28,543.38</b>	<b>55,700.00</b>
當年盈餘/(不敷)	7,063.00	27,199.85	(29,977.00)