



賽馬會官立中學

校訊
2023 / 03

地址：九龍塘牛津道2號B

網址：www.jcgss.edu.hk

電話：2336 6761

傳真：2336 3479

第五十八屆周年頒獎典禮

學校焦點

賽馬會官立中學第五十八屆周年頒獎典禮於2022年12月1日在學校禮堂舉行，為全體師生、家長留下美好的回憶。

典禮由梁呂琮校長作校務報告開始。學生於各項比賽中成績斐然，是本校能緊貼教育發展趨勢，培養學生多才多藝的證明。是次典禮由校友葉劍豪醫生擔任主禮嘉賓，頒發畢業證書及獎學金予得獎同學。葉醫生分享昔日在賽官的校園生活點滴，勉勵同學好學不倦。一眾師生以掌聲為畢業生送上摯誠的祝福，溫情洋溢。



管樂團的演奏扣人心弦



葉劍豪醫生勉勵同學好學不倦，珍惜上學的時光。



同學以舞蹈表現風度翩翩的書生形象，表達對知識的嚮往。



2D向展鋒表演拉丁舞



姊妹學校線上音樂交流

本校與姊妹學校北京人大附中翠微學校，在2022年12月21日進行了一場線上的音樂交流盛會。翠微學校領導仇金家書記和本校梁呂琮校長先後致辭，表達對兩地情誼的期盼。翠微學校派出5名合唱團代表參加此次交流活動，本校則派出4名同學參賽。兩地的音樂文化各有優點，翠微學校同學音樂造詣高超，歌聲繞樑三日；本校同學的選曲耳熟能詳，令人回味。

是次比賽由本校5A GABATINO JOELLE獲得冠軍，曲目為《True Colors》，亞軍是翠微學校張博涵同學，曲目為《紅旗飄飄》；季軍是本校6A黃慧欣，曲目為《Eyes On Me》。最後由本校的師生管樂團演奏多首名曲，結束這次美好的雲端相聚音樂會。



本校管弦樂團的專業表現，令觀眾大為讚賞。



北京人大附中翠微學校仇金家書記為姊妹學校線上音樂交流會開幕發言



亞軍是翠微學校張博涵同學，演唱曲目為《紅旗飄飄》。



梁呂琮校長頒發予冠軍得主 5A GABATINO JOELLE

學校焦點

戶外學習日

戶外學習日於2022年12月2日順利進行。戶外學習日分為「迪士尼主題公園全日遊」及「鯉魚門本地半日遊」，讓同學體驗多元化的活動。「鯉魚門本地半日遊」加深同學對香港本地歷史文化的認識，並學習石頭彩繪的技巧。到訪主題公園的師生，一同參觀樂園和玩機動遊戲，享受旅遊的樂趣。



騎木馬，充滿童真。



同學參加石頭彩繪工作坊



到迪士尼樂園，當然不忘合照留念。



鯉魚門半日遊合照

陸運會

陸運會在2022年12月9日及12月12日於九龍仔運動場舉行。賽官健兒賽前加緊訓練，期待在陸運會中大放異彩。看台上，啦啦隊的打氣聲此起彼落，比賽場上的健兒全力以赴，力求進步。經過一輪激烈的比賽，1B譚景禧打破了本校的100米賽跑紀錄。陸運會頒獎禮由舊生會主席白俊偉先生擔任主禮嘉賓。白主席在致辭中勉勵同學在日常生活中展現運動員的素養，實現自己的夢想。今屆陸運會由黃社奪得全場總冠軍及「最佳啦啦隊」獎項。



1B譚景禧打破了本校的100米賽跑紀錄



健兒奮力一躍，展現苦練成果。



黃社奪得全場總冠軍及「最佳啦啦隊」獎項



運動員拼盡全力，衝向終點。



班際接力賽戰況激烈

The English Department was able to enjoy the return to relative normality after most of the restrictions of the pandemic were lifted. Activities that had to be suspended for a few years could be reignited and a few new activities be launched too.

Four English assemblies were conducted this term, each enabling students and teachers to showcase English. For Thanksgiving, a special "Tree" poster was set up in each class, where students would post messages for someone or something they were grateful for.

English Week was a great success. Students participated actively in our English shop during lunch break, a class singing competition with many wonderful contributions and multiple game booths in the hall. The highlight of the week was that the English Department collaborated with the Home Economics Club in offering students food and beverages by using their English currency earned. We look forward to another successful English Week in the second term.

To boost speaking skills of our S6 students, we arranged a mixed class speaking practice. Students could sharpen their speaking skills after years of pandemic restrictions in a mock situation with valuable feedback given by different teachers.



Song Dedication at English Week



We speak English, don't you?



English Speaking Practice



English Week Game Booths

中國語文科

本校學生在中文校外比賽收穫頗豐。4A翁芯怡於「2021-2022中國中學生作文大賽」香港賽區獲得初中組銅獎；3D劉嘉麗於「一國兩制」與《基本法》標語創作比賽獲得優異獎。

為提高學生對中國文化的認識，營造校園的國際文化環境，中國語文科致力舉辦中國文化活動。本年的文化主題為「中華名人響國際璀璨才藝傳萬家」，先後介紹貝聿銘、趙無極和高錕三位傑出華人，提升學生的文化素養。此外，中文學會於中秋節前夕在校內懸掛燈籠，營造節日氣氛；在午間活動舉辦中國棋藝和詩詞配對遊戲，寓學習於活動，學生獲益良多。



3D劉嘉麗於中文科及價值教育組合作參與的「一國兩制」與《基本法》標語創作比賽中獲得優異獎



4A翁芯怡於「2021-2022中國中學生作文大賽」香港賽區獲得銅獎

地理科

明愛陳震夏郊野學園第九屆全港中學生實地考察報告比賽

中四及中五級共有三組同學參賽，同學先要參與培訓，然後在2022年11月19日到長洲考察。參賽同學訂立清晰的學習目標，彼此合作，在戶外上了難忘的一課。

探索赤柱的虛擬地理考察VR活動

地理科和西九龍嘉道理爵士中學的中文科及地理科合辦「探索赤柱的虛擬地理考察VR」活動。西九龍嘉道理爵士中學師生於2022年11月14日到校，與本校中一學生進行此項活動。嘉道理爵士中學的同學來自多個國家，他們與本校學生進行了跨文化、跨校及跨科的交流。兩校同學相處融洽，一起利用最新的VR技術探索赤柱的土地利用，之後再透過「認識九龍城的土地利用發展歷史」短片，比較赤柱與九龍城兩區的土地利用，增加地理知識的同時，也培養同學的香港情懷。



同學於船上積極討論問卷設計



兩校師生進行愉快的交流



嘉道理爵士中學的同學教導本校中一同學進行虛擬地理考察

中國歷史科、旅遊與款待科

選修中史科和旅遊與款待科的中六同學在2022年10月31日到甘棠第及大館參觀，認識孫中山在香港的事蹟及大館的建築特色。



大館主館前合照



參觀甘棠第



置身古典的樓梯間，恍如時光倒流。

學業促進組

學業促進組設中六級追星龍虎榜，標示每次測考中最高分首3名同學；同時利用學校網頁及溫習園地之LED大屏幕，展示測考成績優異的學生名單，鼓勵同學力爭上游。又特設「中一學習技巧班」及「功課支援班」，培養學生良好的學習習慣。學業促進組亦於半年試前安排初中同學留校溫習，由高中同學擔任「學術大使」，解答師弟妹的疑難。

另外，學業促進組為中六級安排增潤班，於長假期間加強訓練，迎戰文憑試。為鞏固初中生的學習基礎，本組統籌中英數三科的課後支援班。本組更編製「測考攻略」小冊子，協助學生自行編制溫習時間表及訂立目標，並於統測後反思表現，調整學習策略。

時間管理錦囊
賽馬會官立中學

測考攻略



姓名：_____
班別：_____
學號：_____

「測考攻略」有助同學調整學習策略，加強學習效能。



中一迎新日「學習技巧班」，教導同學讀書方法。



初中課後支援班，同學正在專注學習。

上學期統一評估狀元榜			
狀元	榜眼	探花	
中國語文 6A 郭華錦	6C 蘇善輝	6C 張嘉添	6A 鄧謝智仁 6A 楊曉晴
英語語文 6A 楊偉南	6A 劉偉達	6A 郭華錦	
數學 6A 黃展鵬	6A 楊偉南	6A 郭華錦 6A 麥仲賢 6A 何偉傑	
通識教育 6A 郭華錦	6A 鄧謝智仁	6A 麥仲賢 6A 楊曉晴	

本組利用校網及電子大屏幕，表揚上學期統測成績優秀的學生。



高中同學於「半年試前溫習班」擔任「學術大使」，解答師弟妹學習上的疑難。

教師發展組

教師發展組一向致力加強教師專業發展，包括建立同儕觀課文化、跨科組列席會議。另外，本組收集最新專業發展資訊，鼓勵教師參加交流活動、講座及相關課程。

2022年10月14日，本組統籌了第一次教師發展日活動，節目豐富。上午舉辦了「閱讀推廣及教學應用講座」、「語音轉換文字軟件及讀屏器操作示範」及「課室管理工作坊」。下午進行鯉魚門地區導賞，讓老師認識香港不同區域的古今歷史面貌與變遷；同時參加「石頭彩繪工作坊」，活動內容輕鬆有趣。



「石頭彩繪工作坊」，老師樂在其中，發揮創意。



「課室管理工作坊」，老師交流教育專業心得。



老師在鯉魚門牌坊前合照

內閣Swagga於2022年9月22日正式就職，服務學生。在2022年11月4日，學生會與學生輔導組合作，向同學派發糖果，送上關心。另一項盛事是學生會在2022年12月21日首次與姊妹學校——北京市人大附中翠微學校合辦音樂交流會。同學都投入參與，現場氣氛熱鬧。



學生會就職典禮



學生會與輔導組合作派糖果



姊妹學校音樂交流會



學生輔導組

學生輔導組舉辦各項多元化的活動，鼓勵學生積極學習，建立正確的價值觀。在2022年8月20日，學校舉辦「中一迎新日」，由學長帶領中一同學分組進行競技比賽，透過遊戲讓同學認識校園，有助適應中學生活。在2022年9月9日，本組舉辦中一「同儕午間小聚」，透過小組分享讓中一新生互相認識，學長亦提供適應中學生活的建議。在9月28日至30日，本組舉辦「中一級青苗營」，透過團體活動令同學建立友誼，發揮互助互愛的精神，並增加對學校的歸屬感。本組於上學期展開「大哥哥大姐姐」計劃，在社工的統籌下，高年級的師兄姐帶領中一學生參與「同儕小聚」、班際閃避球活動，藉此提高他們的合作精神。在2022年11月4日，「大哥哥大姐姐」計劃與學生會合辦「關愛滿賽官」活動。高中同學在校園各處派糖果，藉此表達關愛，營造和諧的校園氣氛。

中六級同學即將應考文憑試，面對沉重的學業壓力。有見及此，本組舉辦「電影欣賞」活動讓全體中六同學參加，藉著欣賞勵志電影，宣揚積極克服困難的信息。此外，10月7日的「中四級領袖訓練營」透過領袖訓練活動，幫助學生建立目標，提高生活技能，並加強學生對學習的積極性及信心。在2022年10月15日，本組與課外活動組合辦「乘風航」活動，由中四、中五學生帶領同學參與海上歷奇訓練。本組於2022年12月10日派出初中及高中組共20名選手，參與仁愛堂「伴星行動：跑出快樂人生同心接力跑」活動，獲積極參與獎。

學生輔導組在上學期舉行「兩性關係小組」，在社工的帶領下進行小組討論和經驗分享，令同學明白男女之間應有的態度。在2022年10月25日、12月8日，本組分別以「提升抗逆力」及「兩性相處」為主題進行班主任課，內容包括認識自我、提升抗逆力及兩性相處的問題。本組繼續以個別會面、社工輔導以及臨床心理學到校服務，加上多元化的輔導活動，為同學提供全面的情緒支援。



午間同儕小聚活動



中一班際閃避球比賽



「乘風航」海上歷奇訓練



同學同心協力完成挑戰。



仁愛堂同心接力跑活動



中一青苗營大合照

全人發展

善用資源 攜手前行

STEAM

體驗式學習

培育賽官STEAM種子

何慧珠副校長 李子堅助理校長
胡綺濂老師 鄺世宗老師
劉詠琛老師 葉卓熹老師 蔡金鎮老師

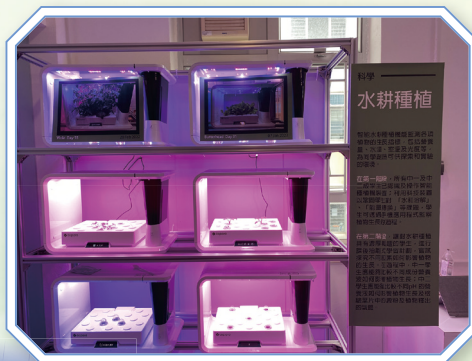
近年，政府大力推動STEAM教育，我校積極申請各種計劃資助和撥款，提升資訊科技設備和舉辦多元化的學習活動，營造校內STEAM學習氛圍。透過推廣科學、科技、工程和數學等相關學科，培養學生興趣，加強協作、解難能力和創新思維。體驗式學習更有助學生日後修讀科技範疇課程、投身創科行業，為本港培育STEAM人才。

「STEAM創作室」 鼓勵學生自主研習 (優質教育基金公帑資助學校專項撥款計劃)

我校在2019年獲「優質教育基金」撥款近80萬，推行「校本初中STEAM教育計劃」，當中包括將設計與科技特別室重新整裝，設立「STEAM創客空間」(STEAM Maker Space)。創作室設計具現代感，為STEAM教育提供空間、設備，學生在此上課、進行課後研習和小型比賽。我校重視「動腦想，動手做」的學習模式，「STEAM創作室」是激發學生創作的平台。

在設計與科技課上，學生利用現有的套件和已有知識，解決生活難題。中三同學設計了「自動揭頁閱讀機」、「腳踢式廁所垃圾收集器」和「檢查白襪裝置」。此外，我校設「智能水耕種植機」，所有中一及中二學生已懂得操作Aspara智能種植機裝置。學生透過手機應用程式監察植物生長的過程，鞏固「水和溶解」、「能量轉換」等科學課題的知識。此外，中三學生利用數學科三角函數，使用平板電腦量度及計算學校的高度，製作學校平面圖，並運用3D printer打印，製作校園模型。另外，電腦科及設計與科技科進行跨科協作，讓中一級學生學習Micro:bit及其感應器的操作，完成「搖控車」、「爬網機械人」的編程及製作。中二級學生運用Micro:bit/Arduino的知識，親手製作「自動升降旗」及「包剪揆」。

STEAM教育組重視資優培育，藉著課後延伸學習活動，讓能力較高學生涉獵更多資訊及科技培訓。「STEAM研究團隊」由科學、數學、電腦、設計與科技和視覺藝術等學會的幹事所組成，研究STEAM課題和籌辦比賽。STEAM研究團隊熱衷創作和探索，曾參與「電子鋼琴工作坊」、「自動消毒液工作坊」、「航拍機設計及製作班」和「製作及實踐VR遊戲工作坊」。另外，STEAM研究團隊籌辦多項活動和比賽，如「水動力船比賽」，發揮多元創意和解難能力。STEAM研究團隊在2022年學校開放日暨優質教育基金STEAM計劃成果分享會中介紹「沒有四肢的機械人」，利用自製的模型車來進行足球比賽，同時利用Micro:bit考驗參加者的反應時間，大獲好評。STEAM研究團隊通力合作，負責制定賽規、準備材料。學生踴躍發問和嘗試，在活動中獲得成就感。



智能水耕種植機



STEAM研究團隊在開放日介紹自製的模型車，讓參加者進行足球比賽。



STEAM研究團隊熱愛探索，籌辦不同活動。



中三級設計與科技科的作品——自動揭頁閱讀機、腳踢式廁所垃圾收集器和檢查白襪裝置。

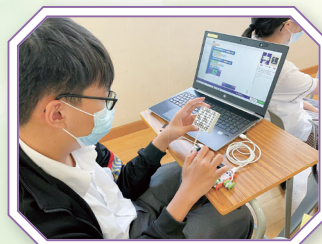


培養編程智能新世代 (中學IT創新實驗室計劃)

全人發展

課外活動組和資訊科技組攜手合作，早在2020/21學年，於資訊科技總監辦公室宣布正式接受申請僅2個月後，成功獲得「中學IT創新實驗室計劃」首批撥款50萬，舉辦了多個編程工作坊，引發學生對資訊科技的興趣。為啟蒙學生對STEAM的好奇心，中一級參加了「氣墊船入門工作坊」，使用平板電腦編程操作氣墊船。學生積極參與，樂在其中。常言道：「學以致用，融會貫通。」「編程智慧生活及家居工作坊」讓學生了解STEAM知識與日常生活的連繫，利用電子積木製造自動開合的智能垃圾桶、電子感應門掛、會跳舞的機械人和具感應功能的電子毛蟲等，鼓勵學生將STEAM知識融入生活。在工作坊進行期間，我們發掘了不少具潛質的學生，提供優才增益課程——「編程智慧城市工作坊」，進一步擴闊他們的想像和視野。透過觀摩，老師團隊也在工作坊中學會了推行STEAM活動的技巧。在試後活動期間，重用工作坊的電子積木及編程套件，舉辦了「模型車」比賽，學生均能應用從先前各個工作坊學到的技巧，與同學交流、合作，製作並操控模型車，在和諧的氣氛中展示設計及創造力，激發他們對STEAM的不懈探索，邁向全人發展。

其後在2021/22學年再獲第二期約20萬的撥款，舉辦了三個工作坊及課程，包括「創作VR實景導航工作坊」、「VR遊戲設計和動畫課程」及「AIOT智慧生活工作坊」。在創作VR實景導航工作坊中，同學實踐所學，為學校開放日暨優質教育基金STEAM計劃成果分享會製作虛擬導覽平台。同學善用特別假期，參加VR遊戲設計和動畫課程，透過網課學習使用Cospace平台設計遊戲。回復面授課後，約40名同學參加AIOT智慧生活工作坊，運用不同套件製作智慧家具模型。2022/23學年為「中學IT創新實驗室計劃」實施的最後一年，學校剛接獲通知，將會獲批約24萬的撥款，在下學期舉辦更多精彩有趣的工作坊，希望同學踴躍參加。



同學專心編寫及測試不同程式



AIOT智慧生活工作坊



班際STEAM遙控車比賽



同學完成跳舞機械人，喜上眉梢。



同學測試氣墊船

學生感言

3C 湯嘉文

「編程工作坊教會我最新的編程語言，可謂眼界大開。疫情下實體活動大幅減少，工作坊讓同學聚首一堂，學習課外知識之餘，也促進了同學之間的友誼。更重要的是，這次活動讓我對編程行業產生了濃厚的興趣。」

3C 洪嘉慧

「編程工作坊十分有趣，讓我察覺到科技在日常生活中的應用及其重要性。」

6A 麥仲賢

「以前我認為編程就是對着密密麻麻的編碼，是多麼的乏味啊！這個編程工作坊改變了我的想法。編程的成品給予我滿滿的成就感和喜悅，成為我繼續學習編程的動力！」



關愛延續，提供電子學習工具 (優質教育基金電子學習撥款計劃——流動電腦裝置及上網支援)

在疫情停課早期，約2020年2月中旬，所有班級已有系統地實施每天六小時網課。網課得以順利推行，實有賴「關愛基金援助項目——資助清貧中小學生購買流動電腦裝置以實踐電子學習」在2019/20和2020/21兩個學年，資助校內合共約89萬元，為200名基層學生購買流動裝置。自2021/22學年起，我校持續參與「優質教育基金電子學習撥款計劃——流動電腦裝置及上網支援」，購買流動電腦裝置、路由器及數據卡等，借予有需要的學生，繼續推行結合面授課堂與電子學習的混合學習模式，有效地提升學習成效。

全人發展

價值教育組

價值教育組上學期的主題是「堅毅」和「承擔」，培養學生尊重他人、負責任等價值觀和態度，鼓勵學生積極面對挑戰。本組主要的工作包括公民德育及國情教育、性及健康教育和在班主任課安排價值教育活動等。

在公民德育及國情教育工作方面，價值教育組透過參觀活動、講座、展板展示等活動，提高學生的公民意識及國民身份認同。本組安排國家憲法日活動、升旗禮及老師分享，鼓勵學生參與「第十二屆全港學生中國國情知識大賽」、「有問有答《基本法》問答比賽」等，增強對國家憲法及文化的認識。本組亦參加了「《基本法》學生校園大使培訓計劃2022嘉許禮暨『法律迷思之探索《基本法》』講座」，讓學生增加對《憲法》和《基本法》的認識，培養他們成為有識見、負責任的公民。本組亦在學校的LED大屏幕播放短片，例如香港精英運動員、活動宣傳海報及學生分享等，深化學生對「堅毅」及「承擔精神」的認知。

在性及健康教育方面，價值教育組邀請香港基督教女青年會安排「兩性相處及性騷擾工作坊」，在輕鬆的氣氛中教導學生建立正確的價值觀。

在生命教育方面，價值教育組舉辦了「校友會盃——永不放棄籃球挑戰賽」。本校籃球隊和校友籃球隊切磋球藝，培養學生迎难而上的精神。

價值教育組每年更為中四同學舉辦「修業立志禮」，讓同學明白進德修業、立志奮進的意義。5A徐婉馨和李智洛向中四師弟妹分享溫習技巧，樹立良好榜樣。



5A徐婉馨獲得「《基本法》學生校園大使培訓計劃」嘉許獎



國家憲法周展板



中四「修業立志禮」全體大合照



國家憲法日升旗禮

升學及就業輔導組

工作體驗：中醫治療

3名同學參加由教育局主辦的「商校合作計劃——工作體驗」，到治療中心體驗中醫的工作。5A楊穎琪及4A郭曼琪在早會「國旗下的講話」分享得着，並介紹中醫文化。



同學用心工作的表現得到讚賞



工作體驗使同學深入了解中醫診所的運作

2022全港青少年技能競賽頒獎禮及「新世代新技能」博覽

4A李佳城在「2022全港青少年技能競賽」中榮獲餐飲服務初級組冠軍。2022年12月11日，同學出席頒獎禮後，透過導賞活動參觀VTC學生的作品，進一步認識職業專才教育及技能培訓，了解多元學習機會及出路。



4A李佳城榮獲「餐飲服務」初級組冠軍

25名中六學生在2022年11月8日參觀都會大學。同學到訪工程、設計和護理學院，對學科內容有深入的瞭解，有助同學規劃升學及就業的方向。



都會大學門口留影



多媒體系的教授詳細講解各種儀器的功能

中六模擬放榜工作坊、學友社及網絡支援工作坊

2022年10月7日OLE日，升學及就業輔導組安排中六同學參加「網絡支援工作坊」，即時登記JUPAS帳戶及輸入學生學習概覽資料。接著帶領中六同學參加「中六模擬放榜工作坊」，由學友社社工和老師負責模擬面試的工作。今年面試活動增加了更多英語面試的機會，以提升同學的英語表達及應對能力。同學預先經歷一次中學文憑試放榜流程，有助提高備試意識。



同學正進行英文小組面試



用高端顯微鏡觀察病毒形態



同學認真聆聽

醫務化驗體驗及升學講座

在2022年12月15日，34名中三至中六對化學科有興趣的同學參加了由香港專業學院（沙田）舉辦的醫務化驗體驗及升學講座。同學能認識不同的醫務化驗程序及醫療器材，例如使用高端顯微鏡觀察不同病毒的形態。在升學講座中，導師介紹了醫務化驗行業的最新發展及職業階梯。同學們反應熱烈，對相關課程的資訊甚感興趣。

參觀南豐紗廠及工作坊

升學及就業輔導組與企會財科、藝術發展科合作，在2022年11月24日安排20名學生出席由基督少年軍臻訓中心（區本計劃）安排的南豐紗廠參觀活動。同學從中認識南豐紡織舊廠房如何活化成南豐紗廠和紗線製作的過程，明白到一件衣服來之不易。



南豐紗廠留影

全人發展

課外活動組

ICAC高中iTeen領袖計劃

課外活動組安排本校中五同學參加由廉政公署舉辦的「ICAC高中iTeen領袖計劃」。透過2022年10月3日的廉政講座及12月16日的攤位遊戲，向同學推廣反貪廉潔的訊息。



反貪廉潔攤位遊戲

四社大會

四社於2022年9月3日舉行會員大會，由學生主持會議。新一屆學生幹事為同學簡介今年社際比賽項目，並鼓勵同學踴躍參與各項活動。



社際比賽

社際男子籃球比賽及女子籃球比賽於2022年11月9日及11月16日順利舉行。經過一輪激烈的比賽，最後綠社和藍社分別勝出男子及女子籃球比賽，成為本年度籃球比賽的冠軍。另外，社際足球比賽於2022年11月30日舉行，各社健兒表現出色，最終由紅社勝出社際足球比賽。社際揮春比賽亦於2023年1月3日舉行，各社寫下對未來一年的美好祈願。



社際男子籃球比賽



社際揮春比賽



職業導向分享日，參觀工程公司。



樓宇安全學生大使計劃

本校10位高中學生參與屋宇署主辦的「樓宇安全學生大使計劃2022」。除了「樓宇安全網上講座」及「樓宇安全短片製作比賽」外，同學亦於2022年8月參與「職業導向分享日」，參觀兩間工程公司，了解屋宇工程行業前景、發展及入職要求。

「扶輪齊勝逆境見彩虹」微電影創作比賽

6A鄭謝智仁參加由九龍西區扶輪社主辦的「扶輪齊勝逆境見彩虹」微電影創作比賽。微電影主題為「兩個我」，同學藉着微電影講述如果以堅毅精神創造美好未來，並獲得優異獎。



韓文班

課外活動組今年繼續開辦韓文班，為有興趣修讀韓語同學提供常規課程。導師由淺入深教授韓語知識，加入互動活動，讓同學感受韓國文化。



韓文班導師指導同學製作朝鮮戰船模型

學會宣傳短片製作班

課外活動組於2022年9月2日及9月3日舉辦了短片製作班，教導學會幹事使用不同軟件及應用程式製作學會短片。同學發揮創意，成功製作生動有趣的宣傳短片。



街跑一隊

本年度約20名同學參加「街跑一隊」活動。此活動除了培養同學對長跑的興趣，亦讓同學透過長跑訓練發揮永不放棄的精神。



乘風航

15名高中同學於2022年10月15日參加乘風航「伙伴計劃」。同學登上賽馬會歡號，挑戰各項訓練活動。



中五成人妝容形象定制及商務禮儀工作坊

本校於2022年10月7日為全級中五同學舉辦「妝容形象、定制及商務禮儀工作坊」。同學穿上西式商務套裝，在酒店學習面試技巧及西式餐桌禮儀，培養社交素養。



同學穿上西式商務套裝，精神奕奕。

全人發展



午間活動

課外活動組與價值教育組籌辦「午間活動」，於上學期三個星期五的午膳時段為同學舉辦豐富多彩的攤位遊戲。同學以輕鬆的方式學習課外知識。



同學聚精會神地思考策略

學會幹事領袖訓練營

課外活動於2022年10月17日為80名學會幹事舉辦領袖訓練營。同學到烏溪沙青年新村進行一系列訓練活動及遊戲，藉此提升領導才能。



文化體驗班

全級中五學生於2022年9月班主任課參與文化體驗班，學習日文，德文及西班牙文的日常用語及文化，有助同學拓寬視野，成為「世界公民」。

日本浴衣體驗工作坊及和菓子工作坊

課外活動組、日本文化學會和家政及禮儀學會分別於2022年10月19日及12月14日籌辦「日本浴衣體驗工作坊」及「和菓子工作坊」。同學學習正確穿着日本傳統浴衣及製作七彩繽紛的和菓子，體驗生活藝術及認識日本傳統文化。



同學穿上美麗的日本浴衣

閃避球

課外活動組和社工於上學期舉辦閃避球班，聘請教練教授學生閃避球的知識及技巧。學生在訓練中增強反應能力，互相合作，展現團隊精神。



土耳其燈工作坊

課外活動組與設計與科技學會、美術學會合辦「土耳其燈工作坊」。20位學生一邊聽著土耳其音樂，一邊製作土耳其燈，氣氛愉快。



同學展示獨一無二的土耳其燈

室內龍舟機比賽

4名中四同學參與室內龍舟機訓練及於2022年9月11日代表學校參加「運動博覽2022室內龍舟機比賽（中學男子組）」。同學全力以赴，最後獲得季軍，喜上眉梢。



同學喜獲季軍

款客服務體驗坊

課外活動組與旅遊與款待科於2022年10月17日舉辦「款客服務體驗坊」。24名中六同學到香港迪士尼樂園酒店了解款客服務業的工作實況。工作坊亦加入職業生涯規劃元素，同學把握機會與演藝人員互動，感受款客服務業工作的樂趣和挑戰，加深認識行業所需要的技能。



同學於香港迪士尼樂園酒店拍攝合照

全人發展

電影欣賞

中一及中二級同學於2022年12月21日欣賞電影「阿凡達：水之道」，感受3D電影影視科技特效及了解保護環境與天然資源的重要性。



體藝體驗日營

課外活動組於2022年12月9日及12日為26名同學舉辦「體藝體驗日營」。同學發揮團隊精神，完成富趣味性的體能活動。另外，同學亦參與「藝術工作坊」，使用和諧粉彩繪畫、製作繩結及飾物。



同學以和諧粉彩畫寄意

基督少年軍

本學年本校全面改用中式步操升掛國旗。在暑假期間，基督少年軍第89分隊透過工作坊和訓練，加深對中式步操的認識。在教練及導師的悉心教導下，隊員有顯著的進步。基督少年軍參加由少年警訊舉辦的中式升旗比賽，在2022年11月5日贏得西九龍總區冠軍；並於11月19日的總決賽，贏得中學組全場總冠軍及「最佳擎旗手」的榮譽。今次成功的經驗，鼓勵同學在各方面繼續努力，為自己、為團隊、為學校爭取更大成就。



基督少年軍勇奪三個獎項，成績斐然。



分隊榮獲全場總冠軍



2D向展鋒被選為「最佳擎旗手」。



分隊獲獎後拍照留念

學生得獎紀錄

比賽名稱	舉辦機構	獎項	得獎學生
2021-2022中國中學生作文大賽（香港賽區）	香港中華文化促進中心	初中組 銅獎	4A 翁芯怡
慶祝香港特別行政區成立二十五週年女童軍普通話朗誦比賽	香港女童軍總會	季軍	5A 徐婉馨
「扶輪齊勝逆境見彩虹」微電影創作比賽	九龍西區扶輪社	優異獎	6A 鄭謝智仁
「一國兩制」與《基本法》標語創作比賽2022	香港青年培育協會	中學組 優異獎	3D 劉嘉麗
《國安法、基本法通識》校際挑戰賽	青識教育發展中心 善德基金會 香港教育工作者聯會	最傑出學校表現優異獎	賽馬會官立中學
		最具人氣學校優異獎	賽馬會官立中學
		校內最強知識王（中學）第二名	6B 劉俊微
《基本法》學生校園大使培訓計劃	教育局	校內最強知識王（中學）第三名	5C 尹明慧
		積極籌辦校本活動獎	賽馬會官立中學
中式升旗比賽2022	少年警訊	嘉許獎	5A 徐婉馨
		全場總冠軍（中學組）	基督少年軍89分隊
		西九龍總區冠軍	基督少年軍89分隊
		最佳擎旗手	2D 向展鋒

少年財政司

3名中三學生參與香港小童群益會第十二屆「少年財政司」，接受理財培訓。今年的主題是「疫後香港」，從環境保護、創科發展、關愛共融、創意文化及文化保育四大範疇作出檢討及建議。同學在暑假期間探訪政府部門及財經機構，並透過各項活動，包括面見財政司司長，表達他們對財政預算案的意見，向社會各界推廣理財觀念。



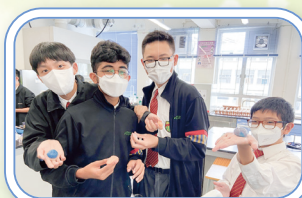
3C 曾泓浩、王淦彥及黃智傳到金鐘政府總部與財政司司長陳茂波先生會面。

女童軍

5A徐婉馨於2022年11月26日參加「慶祝香港特別行政區成立二十五週年女童軍普通話朗誦比賽」，在女童軍及深資女童軍組獲得季軍。



科學學會



學生運用簡單的化學原理，製作彈彈波。



冬天將至，同學一起製作滋潤護手霜。

隊員分享

2D 向展鋒

感謝學校給予我參賽的機會！我亦感謝老師的悉心教導和同學的信任。我很高興能獲得「最佳擎旗手」的榮譽，激發了我的民族自豪感，更激勵我勇敢前行！我會和其他隊友分享經驗，希望大家一起進步！